



UCOP

CONOCE MÉXICO

REVISTA MENSUAL



NÚMERO 16, AÑO 2, 2022

ucop.com.mx





05 TOP 10 MEJORES PLAYAS EN MÉXICO

No hay duda de que realmente amamos a México, y hay muchas razones por las que lo amamos: las ruinas mayas, las ciudades encantadoras...

Por : Emmanuel Camacho

11 TOP 10 MEJORES MUSEOS EN MÉXICO

Por : Emmanuel Camacho



23

TOP 10 RESTAURANTES EN MÉXICO

Te dejamos una lista con distintas opciones de los mejores lugares

Por : Emmanuel Camacho



29

TOP 10 TOURS EN MÉXICO

Por : Emmanuel Camacho

Diseño y Maquetación



01	Índice
03	Introducción / Bienvenida
21	¿Qué es el COVID?
22	COVID 19 Medidas de prevención

39	Policia Turística
41	Hospedaje en la CDMX
47	Chanfle y Recontrachanfle

UCOP
CONOCE MÉXICO
REVISTA MENSUAL



INTRODUCCIÓN / BIENVENIDA

Bienvenidos a nuestro primer gran aniversario, en el que les brindaremos una edición especial de nuestra revista digital UCOP, no sin antes agradecer a todos nuestros lectores por acompañarnos edición tras edición, por tener ese gran interés en nuestro contenido pues sin ustedes no estaríamos vigentes y llegando a nuestro primer año; asimismo agradecerles por su gran lealtad pues nos eligieron desde aquel mes de septiembre del año 2021.

Como ya les mencionamos, este mes les traeremos una edición diferente a las demás, en la que nos dimos a la tarea de hacer un conteo de los mejores atractivos de la CDMX y sus estados, con atractivos nos referimos a tours, museos, restaurantes, taquerías, playas y algunas de nuestras secciones que a lo largo de todo este año te hemos traído.

Terminamos un año y comenzamos otro, esperando que nos sigas acompañando en esta aventura y sobre todo seguir con nosotros descubriendo cosas nuevas, pues eres parte de la familia UCOP, de igual manera puedes ayudarnos a que esta familia crezca, más lectores nos consuman y lleguemos a que muchas personas conozcan nuestro medio y nuestros servicios.

¡MUCHAS GRACIAS EN NOMBRE DE TODO EL EQUIPO!

UCOP, “Una sola empresa... Una sola familia.”

Emmanuel Camacho.



EN UCOP CONTAMOS CON EL SELLO SAFE TRAVELS

¿QUÉ SON LOS PROTOCOLOS “SAFE TRAVELS”?

El **WTTC** (por sus siglas en inglés) ha creado los nuevos protocolos globales “**Safe Travels**” para uso de la industria de Viajes y Turismo, y como lineamientos de mejores prácticas para ayudar a reiniciar y acelerar la recuperación del sector a raíz de la crisis por **COVID-19**.

• Estos protocolos globales han sido diseñados para ayudar a restablecer la confianza entre los viajeros, y dentro del sector, de modo que los viajes seguros puedan reanudarse una vez que las restricciones lo permitan. Estos protocolos proporcionan consistencia a las autoridades de cada destino, así como guía a los proveedores turísticos, operadores y viajeros acerca del nuevo enfoque de salud e higiene en un mundo post **COVID-19**.

• Los protocolos globales fueron elaborados en colaboración con miembros del **WTTC**, organizaciones internacionales y asociaciones líderes en la industria. Dichos protocolos tienen en cuenta las directrices más actuales de la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** y los **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)**, por sus siglas en inglés).

Cada uno de los protocolos “**Safe Travels**” cuenta con **cuatro pilares**:

1. Preparación Operativa y del Personal.
2. Garantizar una Experiencia Segura.
3. Reconstruir la Confianza.
4. Implementar Políticas Adecuadas.

¿QUÉ ES EL SELLO “SAFE TRAVELS”?

El sello “**Safe Travels**” es el primer sello global en seguridad e higiene para Viajes y Turismo, diseñado específicamente para dirigirse a **COVID-19** y brotes similares.

• El sello permitirá a los viajeros y otros grupos de interés en Viajes y Turismo reconocer a las autoridades de destino y las empresas de todo el mundo que han implementado protocolos de salud e higiene que están alineados con los protocolos de “**Safe Travels**” del **WTTC**.

¡PORQUE PARA **UCOP** ERES LO MAS IMPORTANTE!

UCOP, “Una sola empresa... Una sola familia.”



TOP 10: MEJORES PLAYAS DE MÉXICO

Por: Emmanuel Camacho

Comúnmente las playas son visitadas en temporada de verano, pues es cuando las personas pueden disfrutar del calor, las vacaciones o bien un fin de semana para relajarse.

No hay duda de que realmente amamos a México, y hay muchas razones por las que lo amamos: las ruinas mayas, las ciudades encantadoras, la gastronomía, la cultura, la calidez de la gente, entre otras, con ello, te dejamos un top 10 de nuestras mejores playas.

1. Acapulco.

Una de las razones para viajar a Acapulco es disfrutar de las playas y broncearse al sol. No obstante, hay que aclarar que en dicha localidad se encuentran diversas playas, de las cuales con tiempo y un buen guía puedes visitar, algunas son: Pie de la Cuesta, Playa Condesa, Caleta y Caletilla, Playa Icacos, Revolcadero, entre otras.

2. Puerto Escondido

En la completísima provincia de Oaxaca, se sitúa una gran opción de playa, Puerto Escondido, la cual tiene una playa principal muy atractiva rodeada de palmeras y pequeños bares con techo de paja, lo que la convierte en el escenario perfecto para pasar el día. Existe otra llamada Zicatela, ideal para surfistas que buscan olas grandes y potentes, y La Punta, ideal para caminar y nadar con los más pequeños. Además, no te pierdas los deliciosos mariscos y el ambiente de la fiesta nocturna.

3. Punta Negra

Ubicada en Puerto Vallarta, Punta Negra, está en la costa del Pacífico mexicano, es una playa escondida y menos concurrida que otras playas de la región, por lo que es una experiencia única para visitar en un día. No hay servicio por lo que es importante llevar tu propio paraguas y comida.

4. Playa Mazunte

Una de las playas más hermosas de México en la costa de Oaxaca. Brinda escenas del paraíso eterno, rompiendo las olas tono a tono. Conoce las fondas de cocina casera y entiende por qué es el lugar de los paladares más exigentes, la magia de Punta Cometa, el 'skim-board', el fútbol playa, las tortugas y la cosmética a base de productos naturales locales. Hay una playa nudista cerca.

5. Costa Esmeralda

Ubicado en la costa atlántica de Veracruz, cuenta con más de 50 km de playas, lo que lo convierte en el corredor de playa más largo del estado de Veracruz. Sus aguas turquesas y su suave oleaje lo convierten en un paraíso perfecto para la relajación y los deportes acuáticos.

Las playas más populares son La Vígueta, La Guadalupe, Monte Gordo y Ricardo Flores.

Acapulco





Playa Los Muertos

6. Playa Los Muertos

Esta es una de las playas más famosas y populares de Puerto Vallarta. Ubicado en la zona de Olas Altas o Zona Romántica, muy cerca del centro de la ciudad y a poca distancia del Malecón. Aquí encontrarás el icónico muelle recientemente renovado y las impresionantes vistas del Océano Pacífico. Playa Los Muertos ofrece un ambiente relajado y moderno al mismo tiempo. Con restaurantes, tiendas, galerías de arte y bares en abundancia, encontrará su lugar ideal.

7. Playa Diamante

Esta playa ha conservado un vasto mar abierto y es considerada una de las mejores de Acapulco. Ideal para aquellos que les gusta el surf y deportes afines que necesitan buenas olas para practicar. Dicho esto, incluso las playas más hermosas pueden ser agresivas si no se cuidan, así que ten cuidado. Por eso mismo es ideal para la práctica del surf. Playa Diamante tiene muchos hoteles y apartamentos, incluido el Mundo Imperial Pierre Márquez, uno de los 500 mejores hoteles de golf del mundo. Playa Diamante es amplia, tranquila y espaciosa. Sin embargo, algunas partes se saturan durante la temporada navideña.

Entonces, si vienes a la zona, Playa Diamante tiene muchas opciones, esta playa está de camino al aeropuerto.

8. Playa Chachalacas

Esta es una de las playas especiales de Veracruz porque tiene una gran extensión de arena que separa el río del hermoso mar. Pertenece a la ciudad del mismo nombre. A menudo se puede ver gente practicando motocross y sandboard en esta playa. Es como una patineta, pero sobre dunas de arena.

Este es por supuesto uno de los principales atractivos ya que no hay muchos lugares para practicar deportes tan extremos. Así que si quieres perfeccionar tu técnica o te interesa esta actividad no dudes en acercarte. El ancho mar y la amplia playa de arena te están esperando. El mar del otro lado está abierto, pero bastante tranquilo, por lo que puedes bucear o montar en un bote banana tradicional.

Además, sus atardeceres son impresionantes. Y lo mejor de todo, si quieres vivir la experiencia de manejar hasta esta playa, solo toma cuatro horas desde la Ciudad de México hasta este punto.

Los hoteles de la zona son muy económicos ya que los servicios que brindan son básicos para estadías cortas. No olvides que la comida es otro de los atractivos de Veracruz. Es pescado y ceviche cocinados de diferentes maneras

9. Playa Tortuguero

Uno de los principales atractivos de Veracruz es el nacimiento anual de tortugas. Esta playa lleva su nombre en honor a esta experiencia en la naturaleza. La buena noticia es que esta playa es considerada una de las más limpias de todo México. Esto se debe a que en 2015 recibió la Blue Flag, un reconocimiento internacional a la calidad e higiene, de la Fundación para la Educación Ambiental.

La playa se encuentra en el municipio de Santander y forma parte de una reserva natural. Así que, si nunca has estado en un campamento de tortugas marinas y has visto eclosionar, recuerda mantenerla limpia cuando visites (y en general cuando visites playas y lugares) por favor.

10. Playa Zipolite

Esta playa nudista es visitada principalmente por turistas extranjeros que disfrutan de los deportes acuáticos en mar abierto.

En náhuatl significa Playa de los Muertos por las peligrosas corrientes.

Aparte de ser característica por ser, ya antes mencionado, playa nudista, este sitio también es característico por su arena dorada, agua cristalina con tonos de verde y azul, regularmente templada y sus fuertes olas que rompen.



Puerto Escondido



Punta Negra



Playa Mazunte



Costa Esmeralda



Playa Diamante



Playa Chachalacas



Playa Tortuguero



Playa Zipolite



Visita Acapulco / Guerrero

De la mano de **UCOP TOURS**

- Bahía de Cortés
- Sinfonía (Mirador Mar Abierto)
- Visita Virgen en el Fondo del Mar
- Pichilingue
- La Quebrada (Clavadistas)
- Barra Vieja
- Hospedaje: 2 Noches / 3 Días
(incluye desayuno tipo Buffet)

Llámanos
55 8379 3579 / 55 7159 1737 / 55 7155 6803



RNT
No. 35090150047



www.ucop.com.mx/tours



TOP 10: MEJORES MUSEOS EN MÉXICO

Por: Emmanuel Camacho

México es sede de innumerables museos cuyas paredes albergan gran parte de la cultura que lo define como nación. Las habitaciones repartidas por todo el estado suelen ser auténticas piezas de arquitectura que sorprenden a los visitantes desde el momento en que entran.

La República Mexicana es el segundo país de la región con más recintos de este tipo, con cerca de 1.789 museos en la región, según el último informe del Instituto Latinoamericano de Museos y Parques. Hay museos de máscaras, chocolates, mezcales, momias, arqueología, colegios, niños y ropa, por nombrar algunas categorías.



Museo de Antropología

La actual sede del Museo Nacional de Antropología fue inaugurada el 17 de septiembre de 1964, y desde hace más de 50 años cumple la misión de investigar, conservar, exhibir y difundir las colecciones arqueológicas y etnográficas más importantes del país.

Desde el principio, este ícono de la arquitectura urbana del siglo XX pretendía ser más que un depósito, sino un lugar para reflejar la rica herencia indígena de la nación multicultural. Sus 22 salas y más de 45,000 metros cuadrados de arquitectura lo convierten en el museo más grande de México y uno de los mejores del mundo.

Este importante recinto contiene testimonios arqueológicos y antropológicos falseados por varios grupos culturales a lo largo de los siglos. En segundo lugar, honra a los pueblos indígenas del México de hoy a través de una gran colección que conserva los usos, expresiones, expresiones, saberes y tradiciones que son patrimonio inmaterial de la nación y propiedad de toda la humanidad.

Horarios y costos

Martes a sábado de 10:00 a 17:00 h.

Entrada general: \$85.00

Entrada gratuita a nacionales mayores de 60 años (credencial INAPAM), menores de 13 años, personas con discapacidad, profesores y estudiantes (credencial vigente).

Ubicación

Av. Paseo de la Reforma esq. Calz. Gandhi s/n, Col. Chapultepec Polanco, CP 11560, Miguel Hidalgo, Miguel Hidalgo, Ciudad de México

Tels.: 55 5553 6266, 55 5553 6266 ext. 412309



Museo de Las Momias de Guanajuato

Aquí puede admirar los restos momificados de sus antepasados geográficos y culturales (variando las edades desde 1870 hasta 1984). Ahora es la colección de momias naturales más grande del mundo y forma parte del patrimonio de la ciudad de Guanajuato, con 57 elementos que hoy pueden verse en este complejo.

En exhibición durante casi 150 años, los restos momificados del Panteón de Santa Paula han asombrado a todos los visitantes. El 9 de junio de 1865 se desenterró el cadáver momificado del médico francés Remigio Leroy, lo que lo convierte en el más antiguo de la colección hasta el día de hoy. En los primeros tiempos, las visitas a las catacumbas del panteón se realizaban de manera informal y secreta. Practica basada en el creciente interés de los turistas que se sienten atraídos por el misticismo y la curiosidad. Más de 100 momias se exhiben en vitrinas con aire acondicionado después de la última renovación del museo el 21 de marzo de 2007. La exposición incluye un video introductorio sobre lo que significa la muerte para los mexicanos y cómo percibirla.

Horarios y costos

Abierto al público de lunes a jueves de 9:00 a 18:00 hrs. Viernes a domingo de 9:00 a 18:30 hrs.

Entrada general: \$85.00

Estudiantes con credencial vigente: \$50.00

Niños de entre 6 a 12 años: \$50.00

Adultos con identificación oficial del INAPAM: \$25.00

Residentes de Guanajuato con identificación oficial: \$19.00

Ubicación

Tecnológico s/n, Bajío de las Americas, 38014 Celaya, Gto



Museo Nacional de Antropología e Historia

Museo de Las Momias de Guanajuato



Museo Regional de Querétaro

El hermoso corredor es espléndido. Alberga una de las pinacotecas virreinales más famosas del país. Entre sus grandes pinturas se encuentran las del otomí Nicolás Montañez y el retrato funerario de don José Escandón.

Con sede en el área del ex Convento Grande de San Francisco de Querétaro, una de las edificaciones coloniales más importantes de México, se reconoce su importante valor artístico y su papel como centro de evangelización y desarrollo cultural de la región en Querétaro. Forma parte del centro histórico de la ciudad y ha sido declarado Patrimonio de la Humanidad por la Organización de las Naciones Unidas para la Educación y la Cultura. El edificio histórico data de su infame crecimiento a principios del siglo XVI, mismo que creció a principios del siglo XVIII. La fachada actual corresponde a la reconversión de 1879, cuando se derribó parte del tramo y se eliminó la capilla contigua. La sala contiene diversas colecciones que cuentan la historia de Querétaro y México. La colección comprende cerámica arqueológica, etnográfica, colonial y contemporánea, litografías, esculturas, pinturas, muebles, ropa, armas, medios de transporte, fotografías, documentos y enseres.

Horarios y costos

Martes a domingo de 9:00 a 18:00hrs

Entrada general: \$85.00

Maestros, estudiantes niños menores de 13 años e INAPAM entrada libre.

Domingo entrada libre a residentes de México.

Ubicación

Prol Corregidora Sur 3, Centro, 76000 Santiago de Querétaro, Qro



Museo Soumaya

La sede del Museo Soumaya Plaza Carso (el primer museo está ubicado en Plaza Loreto) exhibirá aproximadamente 6 200 obras en seis pisos. Entre ellos se encuentran valiosas obras prehispánicas y la colección de medallas, monedas y billetes del virreinato, incluso, mayor que la colección del Banco de México. También se exhiben obras de Cézanne, Renoir, Matisse, Diego Rivera, Rufino Tamayo y esculturas de Auguste Rodin.

La construcción comenzó a fines de 2007 y el edificio fue diseñado por el arquitecto Fernando Romero, fundador del Laboratory of Architecture.

Hay áreas de talleres, tiendas, restaurantes y un auditorio de 350 asientos. La colección Fundación Carlos Slim es una de las más importantes a nivel internacional. Incluyen a los grandes maestros europeos, artistas novohispanos, representantes de la llamada Escuela Mexicana de Pintura, y fundador del movimiento de La Ruptura en la década de los 50's del siglo XX.

Horarios y costos

Abierto al público de lunes a domingo de 10:30 a 18:30 hrs.

Entrada libre

Ubicación

Bld. Miguel de Cervantes Saavedra 303, Col. Ampl. Granada, CP 11529, Miguel Hidalgo, Ciudad de México Tels.: (55) 1103 9801, 9802 y 9803.



Museo Nacional del Tequila

Para aquellos que no son buenos en el arte, puede ser una de las mejores opciones. El Museo del Tequila es uno de los más populares y visitados de Guadalajara.

Todos sabemos que el tequila es una bebida tradicional mexicana. Aquí podrás conocer su proceso de elaboración, ver una colección de botellas, conocer la bebida y, por supuesto, degustarla. Fue abierto al público el 29 de enero de 2000. El edificio que lo alberga data de finales del siglo XIX y fue construido durante el Porfiriato. Su distribución es la típica de las casonas de la clase dirigente de la época. Corredores con fuertes arcos y un patio central enmarcan este bello recinto. El patio cuenta con horno prehispánico y panadería.

Ubicado en el corazón de la ciudad de Tequila, su nombre proviene de la palabra tequillan que significa lugar en que se corta. Su propósito principal es promover la historia y el uso del maguey en México desde la época prehispánica hasta nuestros días. Hay cinco salas de exposición permanente, que incluyen réplicas de obras arqueológicas, una casa hecha de penca, información sobre las diosas del maguey y pulque (Mayáguel), herramientas para cultivar y cosechar agave, fotografías de los campos de agave y la familia Sauza, timbres postales, monedas de la hacienda Camichines y botellas, así como pinturas y documentos relacionados con el proceso de elaboración del tequila.

Horarios y costos

Abierto al público de lunes a viernes de 9:00 a 18:00 hrs.

Sábados y domingos de 10:00 a 17:00 hrs.

Entrada general: \$15.00

Niños, estudiantes y tercera edad: \$10.00

Ubicación

José Cuervo 33, Centro, 46400 Tequila, Jal.



Museo de la Tortura

Entre los siglos XVI y XVIII, la humanidad vivió uno de los capítulos más oscuros de la historia: la Inquisición. Miles de hombres y mujeres fueron torturados con instrumentos destinados a castigar lo que se consideraba herejía en la Iglesia Católica de la época.

En esa época se realizaba una cacería de los condenados a muerte (sin pasar antes por terribles pruebas). Mujeres, homosexuales, protestantes e incluso hombres con hábitos de abuso de alcohol acusados de brujería fueron juzgados y condenados de acuerdo con los estándares de la iglesia. Alrededor del 70% de las sentencias fueron dictadas a mujeres. Esto es exactamente lo que se exhibe en el Museo de la Tortura y la Pena Capital. Unos 75 instrumentos de humillación pública utilizados para castigar faltas y burlarse o insultar a las víctimas, la pena de muerte -herramienta diseñada para matar a la víctima en el acto, como la silla eléctrica- y la tortura -herramienta que sólo inflige dolor sin lograr la muerte.

Horarios y costos

Lunes a domingo de 10:00 a 18:00 hrs.

Entrada general: \$60.00

Maestros, estudiantes y afiliados al INAPAM: \$45.00

Menores de 6 años y personas con discapacidad: entrada libre

Visitas guiadas por el historiador: previa cita.

Ubicación

Tacuba 15, Centro Histórico, CP 06000 Cuauhtémoc, Cuauhtémoc, Ciudad de México
Tels.: 55 5521 4651.



Museo Postal

En el segundo piso del Palacio Postal se encuentra el Museo Postal, con una exposición del mismo edificio y de la filatelia, así como una exposición permanente sobre la historia del servicio postal de México.

Hay bibliotecas especializadas y tiendas de sellos, sobres y postales. En este museo, aprende sobre la historia de los servicios postales en México y en todo el mundo a través de una colección de objetos y estampillas.

Horarios y costos

Entrada Libre

Ubicación

Tacuba 1, piso 2, Centro Histórico. CP 06000, Cuauhtémoc, Cuauhtémoc, Ciudad de México
Tels.: 55 5510 2999.



Museo de Minería

Ubicado en la sede de la Asociación, en un antiguo edificio de finales del siglo XIX propiedad de la Compañía Minera San Rafael, comparte el mismo espacio con los Archivos Históricos de la Compañía Real del Monte y Pachuca.

Ofrece a los visitantes un recorrido histórico por las actividades y procesos mineros utilizados en esta industria en diferentes momentos, con especial énfasis en las regiones de Pachuca y Real del Monte. Después de la última obra de reforma. El Archivo Histórico de Real del Monte y Pachuca (AHCRYP) forma parte del Archivo Histórico y Museo Minero de la C.A., que también incluye el Museo Minero de Pachuca, el Museo de Sitio Minero Acosta y el Museo de Medicina del Trabajo. Estos últimos se encuentran ambos en Real del Monte.

Horarios y costos

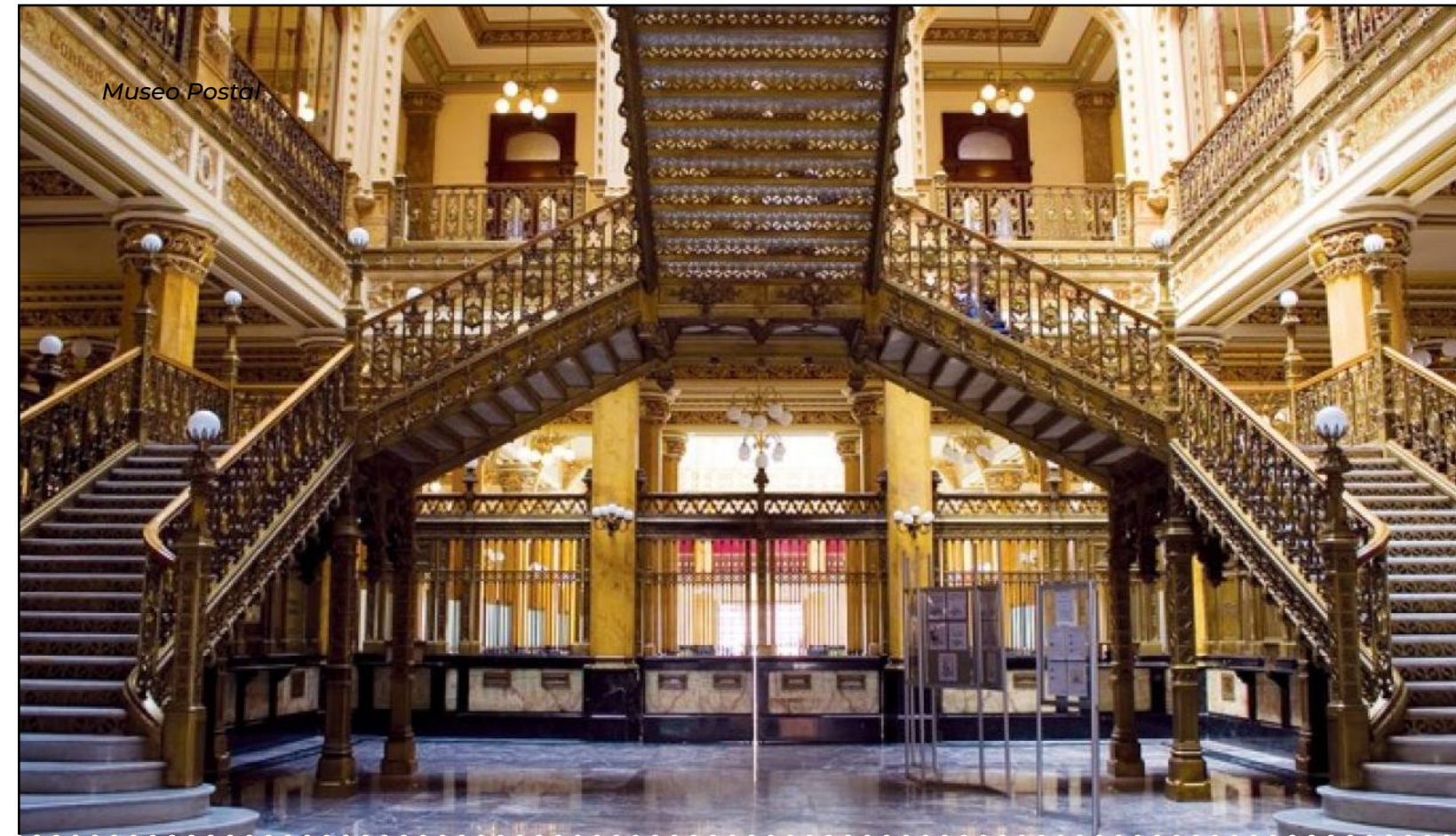
Abierto al público de martes a domingo de 10:00 a 18:00 hrs.

Entrada general: \$45.00

Estudiantes, maestros y miembros de INAPAM: \$40.00

Ubicación

Javier Mina No. 110, Centro, 42000 Pachuca de Soto, Hgo.



Museo Postal



Museo de Minería



Museo Interactivo de Economía (MIDE)

El primer museo económico del mundo. Lanzado en julio de 2006, el discurso del museo se organiza en torno a cuatro temas generales: 1. Crecimiento y bienestar, 2. Finanzas de la Sociedad, 3. Principios Básicos de Economía, y 4. Desarrollo sostenible: economía, sociedad y naturaleza.

Las instalaciones del Museo Interactivo de Economía (MIDE) cuentan con las más avanzadas tecnologías de la información, diseño gráfico y animación para explorar la economía como el empleo, el capital, la asignación de recursos, el costo de oportunidad y otros temas que forman parte de la vida cotidiana. una manera fácil Y no implica necesariamente dinero.

MIDE presenta una impresionante colección de numismática del Banco de México y el espectáculo multimedia Voz de Fuego. Para aquellos interesados en la larga historia del edificio, nada supera la voz del edificio, con fragmentos de historia esparcidos por todo el monasterio, que sugieren los cambios que ha sufrido este espacio.

Horarios y costos

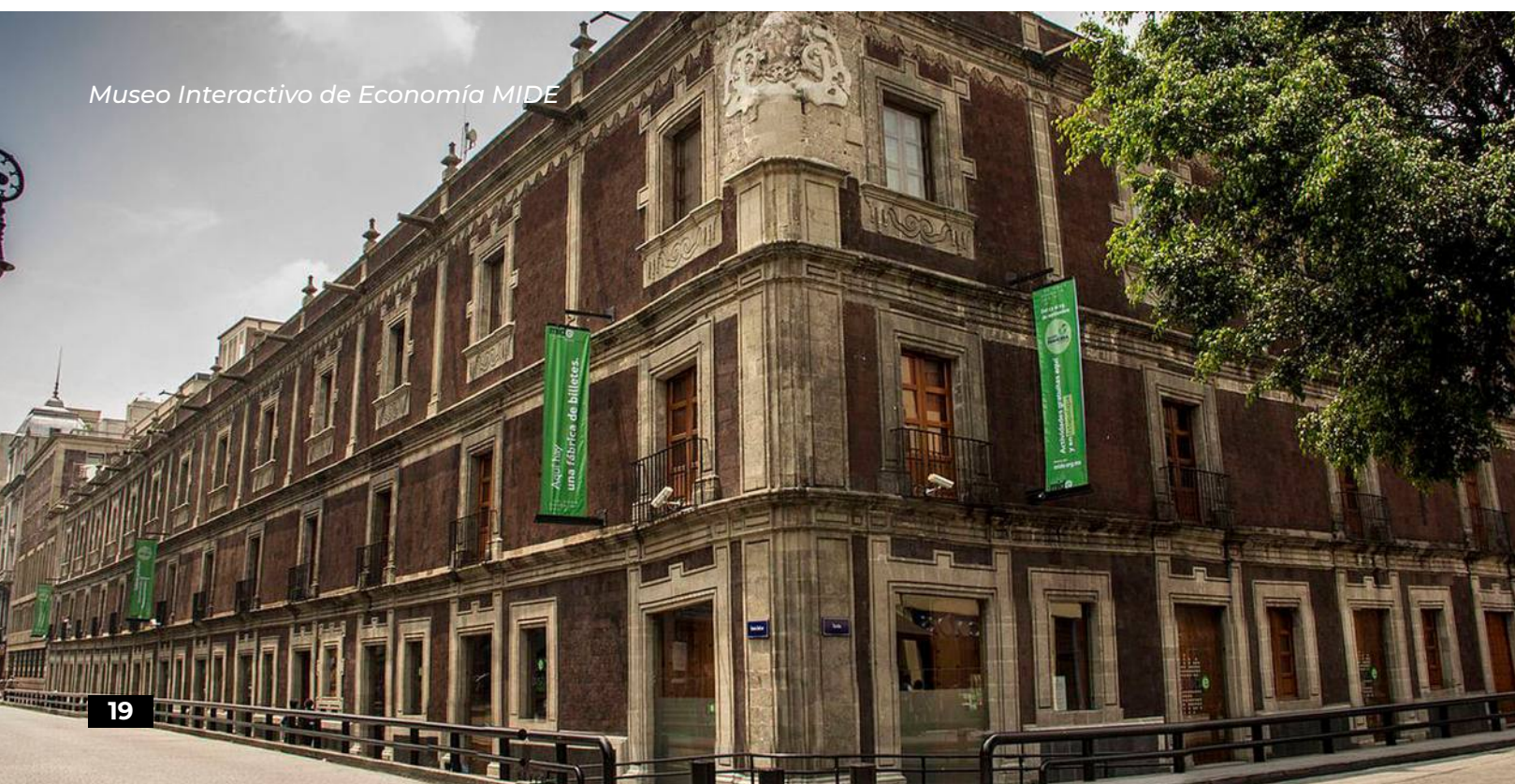
Sábado y Domingo de 11:00 a 17:00 hrs.

Admisión general: \$95.00

Costo preferencial por tiempo limitado \$50.00

Ubicación

Calle de Tacuba 17, Centro Histórico de la Cdad. de México, Centro, Cuauhtémoc, 06000, CDMX



UNIVERSUM, MUSEO DE LA CIENCIA UNAM

Un museo interactivo para la divulgación de las ciencias-exactas, naturales, sociales y el arte. Fomentar la cultura científica en la sociedad, especialmente en los jóvenes y niños. Hay salas permanentes, diversas exposiciones temporales, conferencias, talleres y un planetario.

Hay una sala dedicada a la sexualidad y dos copias de rocas lunares conservadas por la NASA. Además, presentan dramas científicos que son populares entre todos los grupos objetivo.

Horarios y costos

Sábados y domingos y días festivos de 10:00 a 17:00 hrs.

Entrada general: \$90.00

Niños, estudiantes, maestros y trabajadores de la UNAM con credencial vigente
INAPAM: \$80.00

El museo cierra al público todos los lunes, los días 1 de enero, 24, 25, y 31 de diciembre.

Ubicación

Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Cto. Centro Cultural de, C.U., Coyoacán, 04510 Ciudad de México, CDMX

¿Qué es el COVID 19?



Los coronavirus son una familia de virus que causan enfermedades (desde el resfriado común hasta enfermedades respiratorias más graves). En este caso, se trata del **SARS-COV2**. Apareció en China en diciembre pasado y provoca una enfermedad llamada **COVID-19**, que se extendió por el mundo.

¿Cuáles son los Síntomas?



¿Cómo se Transmite?

Los coronavirus humanos se transmiten de una persona infectada a otras:



Fuente: <https://coronavirus.gob.mx/covid-19/>

COVID 19

Medidas de Prevención



Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o con solución a base de alcohol gel al 70%.



Al estornudar o toser, **cubre** tu nariz y boca con el ángulo interno de tu brazo o con un pañuelo desechable.



Mantén limpio tu espacio de trabajo y objetos de uso común.



Mantener una **sana distancia** (al menos a 1.5 m).



El uso de cubrebocas es **obligatorio**. Jamás lo olvides.



No toques tu cara, sobretodo **nariz, boca y ojos**

Fuente: Organización Mundial de la Salud-OMS y Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades-CDC.



ucop.com.mx



TOP 10: MEJORES RESTAURANTES EN MÉXICO

Por: Emmanuel Camacho

La escena gastronómica es parte de la identidad de los mexicanos, gracias a su diversidad y afición a la experimentación, así como a las formas artísticas que aquí han surgido. Gastronomía mexicana con espacios que reinterpretan platillos tradicionales a diario, como los tamales, elote y tacos al pastor, y restaurantes liderados por célebres chefs que han llevado la escena culinaria a los más altos estándares y alcanzado el reconocimiento internacional. Es por ello que te presentamos el top 10 de los mejores restaurantes en México.

Restautante Chingón Es

Este reciente lugar está ubicado en la Colonia Juárez, perfecto para fiestas con amigos, familiares y colegas. Este lugar destaca por su temática kitsch. Si quieres salir de fiesta, cenar, celebrar una ocasión especial o ver un partido de fútbol fuera de tu zona de confort, este es el lugar ideal. Con actividades para todos los gustos, es un bar restaurante para los amantes de la fiesta y la diversión.

Una de las cosas más atractivas de Chingón es sin duda la gran terraza cubierta de mariposas, donde puedes pasar una tarde calurosa o pedir delicias del mar como el ceviche o el delicioso aguachile preparado con chiles tatemados

Otra de las experiencias más innovadoras que ofrece este restaurante es la forma en que te llevan la comida a la mesa. Pregunta por los tacos de canasta y te llegan en una tradicional bicicleta, o si le gustan los hot dogs, los recibirás en su carrito típico. No te pierdas la amplia oferta de platos de la carta de Chingón Es, con más de 100 platillos para satisfacer todos los paladares, incluyendo pastas, tacos yucatecos, cecina, chistorra, tortas y hamburguesas.

No hay fiesta sin buen trago. La variedad abunda en este bar restaurante. Además, muchos cócteles están decorados con elementos divertidos, no dudes en pedir un drink a la gitana que preparará deliciosos tragos en tu mesa. Si tienes suerte, predice tu futuro.

Si te gusta cantar, debes ir a Cantar Chingon. Abierto desde las 22:00, este karaoke ofrece una oportunidad para que los visitantes muestren sus talentos musicales. Cualquier género es bienvenido y puedes reproducir tus canciones favoritas.

Por si esto aún te parece poco el espacio se engalana con spots para hacerse los mejores selfies para tus redes sociales. Cada rincón está diseñado para hacer que la fotografía creativa sea divertida, hasta el baño estamos seguros te sorprenderá. Pero si quieres jugar, puedes encontrar paredes para lanzar dardos, mesas de pinball y otras sorpresas en Chingón Es, reta a tus amigos y haz que la noche sea más divertida.

Ubicación

Calle de Niza 19, Juárez, Cuauhtémoc, 06600 Ciudad de México, CDMX



La Polar

La Polar, mejor conocida como la mejor birria de México, inició a principios de los años treinta y gracias a sus fundadores de Ocotlán Jalisco, aún sin muchos empleados, mismos que a base de trabajo y lucha, han hecho a La Polar una empresa sólida que se ha convertido en líder del mercado en México y convirtiéndola en una tradición en esta hermosa capital.

Con instalaciones para más de 1,000 comensales diarios, un estacionamiento muy amplio, terrazas y un gran ambiente al son de mariachis, norteños y música versátil, ofrecen a los comensales la mejor birria de México con una buena copa, servida con cerveza helada, seguro que toda la familia se lo pasará en grande.

Esta tradición de servir deliciosa comida y el ambiente que se vivía en este tradicional lugar ha hecho de La Polar uno de los mejores restaurantes de la ciudad en la actualidad.

Ubicación

Guillermo Prieto 129, San Rafael, Cuauhtémoc, 06470 Ciudad de México, CDMX



La Casa de Toño

El pozole es uno de los platillos más populares e icónicos de México, y para quienes viven en la Ciudad de México, La Casa de Toño es uno de los lugares para disfrutarlo.

Todo comenzó en 1978 con un puesto de venta de quesadillas y antojitos en la colonia Clavería, en la alcaldía Azcapotzalco. El negocio estaba a cargo de Marco Antonio Campos, más conocido como Toño y su familia.

Al principio ni siquiera era un local o un restaurante, solo un puesto en la calle Floresta. Las comidas se cocinaban en un comal colocado en un anafre.

Cuando Toño cumplió 18 años en 1986, ingresó a la Universidad del Valle de México para estudiar derecho. Sin embargo, su espíritu emprendedor lo llevó a adentrarse en el negocio de las quesadillas. Eventualmente, se mudó de la calle a la puerta principal de la familia Campos.

A medida que llegaban más clientes, se añadían más platos al menú, como sopas y flautas. Dada la popularidad y la creciente demanda del negocio, Toño decidió abandonar la universidad.

Para el año 2000, la tienda se había convertido en la sala de estar de la familia Campos, donde ya vendían flan y más tarde su platillo principal: pozole. Fue con tal éxito que Toño le propuso a su padre comprar una casa.

Ubicación

Actualmente cuentan con 58 sucursales en la Ciudad de México, ofreciendo servicios de desayuno, almuerzo, postres y servicio a domicilio.



Chanfle y Recontrachanfle

Si tu pasión por el personaje del Chespirito o el Chavo del 8, es indescriptible, seguro este restaurante te fascinará; pues no sólo podrás alimentarte, sino revivir momentos de la emblemática serie, además de pasar un rato de diversión en compañía.

Este restaurante pertenece a Roberto Gómez Fernández, presidente de grupo Chespirito y Valeria Pérez Ríos Gómez, nieta de Roberto Gómez Bolaños "Chespirito".

Sin duda alguna, toda una experiencia, visita el restaurante Chanfle y Recontrachanfle

Ubicación

Cto Centro Comercial 2251, Cd. Satélite, 53100 Naucalpan de Juárez, Méx, (en el segundo piso del centro comercial).

Lady Tacos de Canasta

Lady Tacos de Canasta se convirtió en un símbolo de emprendimiento, respeto y autenticidad, y difundió la cultura muxe, así como abogar por los derechos de la comunidad LGTBTTIQ. El personaje de Lady Taco se dio a conocer a través de las redes sociales y su crecimiento en redes sociales se reflejó en el apoyo y cariño de sus seguidores.

Su famoso grito de guerra y muy conocido "¡Tacos, tacos de canasta, tacooooooooos!" fue lo que la llevo a viralizarse.

Muchos de sus seguidores conocieron que se encontraba en la sucursal de Usharu 161, sin embargo esta era solo una alianza con un restaurante oaxaqueño en la colonia Narvarte, no obstante, fue hasta hace poco que se independizo cumpliendo uno de sus grandes sueños; abrir su propia sucursal. Acude a esta nueva sucursal y deleita tu paladar con su exquisito sazón, no te arrepentirás.

Ubicación

Sta. Veracruz 9, Centro Histórico de la Cdad. de México, Guerrero, Cuauhtémoc, 06300 Ciudad de México, CDMX

Tacos Tomy

Esta taquería es famosa por su increíble servicio, así como sus exquisitos tacos al pastor, sin dejar atrás sus tacos con queso, sus hamburguesas, tortas, gringas, alitas, papas a la francesa y demás. Es sin duda alguna un lugar perfecto y muy rico, que entra en nuestros mejores restaurantes.

Ubicación

Av Emilio Carranza 192, Moctezuma 2da Secc, Venustiano Carranza, 15530 Ciudad de México, CDMX



Tortas Gigantes "La Villa"

Para los mexicanos una forma de saciar el hambre, después de los tacos, es con una torta y que mejor si es gigante.

Si estas de tour por el norte la de CDMX y tu estómago te exige comida, Tortas Gigantes La Villa es un excelente lugar para detenerse. Durante más de 50 años, este lugar ha satisfecho a los grandes comensales. Como recomendación te decimos que pruebes la torta especial de la Villa, pesa más de tres kilos y sus ingredientes son: milanesa, pierna, chorizo, queso blanco y amarillo.

Ubicación

C. San Andrés de La Sierra 69, Maza, Cuauhtémoc, 06220 Ciudad de México, CDMX

Tacos "Los No. 1"

Si nunca has probado la comida mexicana, te recomendamos ir a este restaurante. Mucha gente visita Tacos Los #1 para disfrutar de tiernas quesadillas y sus bien hechos tacos al pastor. Muchos comensales destacan que aquí el personal es excelente, así como sus servicios y sus accesibles precios.

Ubicación

C. San Andrés de La Sierra 69 A, Ciudad de México, Mexico

La Esquina del Chilaquil

Con este peculiar nombre, es imposible no conocer el lugar del que hablamos. Es un establecimiento por excelencia para disfrutar de las maravillosas tortas de chilaquil. Una de sus especialidades es la llamada "bomba", que se compone del reconocido bolillo y de ingredientes tales como pechuga de pollo empanizada, frijoles, chilaquiles y cochinita pibil, convirtiéndolo en una delicia para los comensales.

Ubicación

Alfonso Reyes 139, Hipódromo, Cuauhtémoc, 06100 Ciudad de México, CDMX

Esquites con Tuétano Don José

Otro antojo en las calles, son los esquites con tuétano son iguales a todos los esquites pero hay variedades a las que se les añade tuétano, hoy en día son muy populares entre la gente, tanto así que si deseas probarlos deberás llegar con anticipación y recordando que sólo los venden los días martes, jueves y sábado.

Ubicación

Eje Central Lázaro Cárdenas 134, Narvarte Oriente, Benito Juárez, 03020 Ciudad de México, CDMX



Chingón Es



La Polar



La Casa de Toño



Chanfle y Recontrachanfle



Lady Tacos de Canasta



Tortas Gigantes "La Villa"



Los Tacos No. 1



Esquites Don Josué



Cómo colocar el Cubrebocas



Desinfecta tus manos antes de colocarlo.



Asegúrate que **no** tenga agujeros y revisa cuál es el lado correcto de uso.



Pasa las correas por detrás de tus orejas, asegúrate de ajustarlas **no debe quedar flojo.**



Si vas a quitarlo, hazlo de las correas.

Cubre tu boca, nariz y mentón, pero con cuidado ¡No toques la parte interna!



Tiene que **cubrirte por completo**, si no lo hace, es muy pequeño, necesitas otro.



¡Recuerda que su uso es **OBLIGATORIO!**



TOP 10: MEJORES TOURS EN MÉXICO

Por: Emmanuel Camacho

Como bien sabes UCOP ofrece servicios turísticos, así como de otros rubros, sin embargo, este medio en el que desde hace un año nos hemos dedicado a brindarte, ha sido totalmente con fines de que conozcas los mejores sitios de nuestro México, es por ello, que, en esta edición especial, te traeremos el top 10 de los mejores tours que ofrecemos a nuestra comunidad.

Tour Xochimilco - Estadio Azteca

Xochimilco participó activamente en la Revolución Mexicana y fue el lugar de encuentro de dos de los personajes más icónicos, Villa y Zapata. Entre 1910 y 1920, Xochimilco descubrió su potencial turístico y comenzó la construcción de sus embarcaderos; se replantó el Bosque Nativitas y se fundó el vivero de árboles.

En 1352, una de las siete tribus nahuatlacas, descendientes de la mítica Chicomostoc, fundó Xochimilco, que en náhuatl significa "en la tierra sembrada de flores". Allí construyeron una chinampa, la cual se define como una parcela de tierra con raíz de ahuejote utilizada para la siembra de hortalizas y flores, entre ellos dejaron un canal para el transporte de alimentos en canoas. Las chinampas, al igual que Tenochtitlán, protagonizaron el trazado.

Cercanos al centro, se encuentran los siguientes canales de Xochimilco. Fernando Celada (Laguna del Toro), sobre avenida Nuevo León (Laguna de Caltongo); finalmente, a lo último de la Calle del Salitre y Calle del Nogal. Se confirma que Xochimilco celebra todos los días dada su vasta riqueza de patrimonio inmaterial. Numerosas conmemoraciones así lo reflejan, como el Xaltocan, de la Santa Cruz, el concurso de las flores más bellas del Ejido y la Fiesta de San Bernardino de Siena.

¿Qué hacer?

La Capilla de San Juan data del siglo XVII y fue construida sobre sitios arqueológicos prehispánicos. Según la placa de identificación, se restauró por primera vez el 8 de abril de 1730. Hay dos murales en el interior, El Bautismo de Cristo y los Misterios de San Juan, ambos del siglo XIX. Desde 1949, la plaza se llama Pujil, en honor a la ciudad ecuatoriana. En la intersección de las calles Josefa Ortiz de Domínguez y Pedro Ramírez del Castillo, se encuentra una piedra prehispánica tallada en forma de rostro incrustada en el muro blanco.

Ubicación

1a. Cda. de Embarcadero, San Cristóbal, Xochimilco, Ciudad de México · 55 4530 6420

Nuestro tour incluye:

- Trajinera (recorrido 2 hrs)
- 2 canciones (a escoger) de mariachi
- 1 botella de tequila de bienvenida
- Tacos de canasta (papa, frijol, chicharrón)



Estadio Azteca

El Estadio Azteca fue construido en la década de 1960 para albergar al creciente Club América, con la idea de brindarle a México una sede icónica para la próxima Copa del Mundo en 1970. El estadio fue finalmente inaugurado oficialmente el 29 de mayo de 1966 con un partido amistoso contra América y el Torino italiano. Sin embargo, la construcción y el diseño de este proyecto resultó ser un poco más difícil de lo que parecía debido a varios obstáculos que tuvieron que resolverse antes de que se completara la construcción.

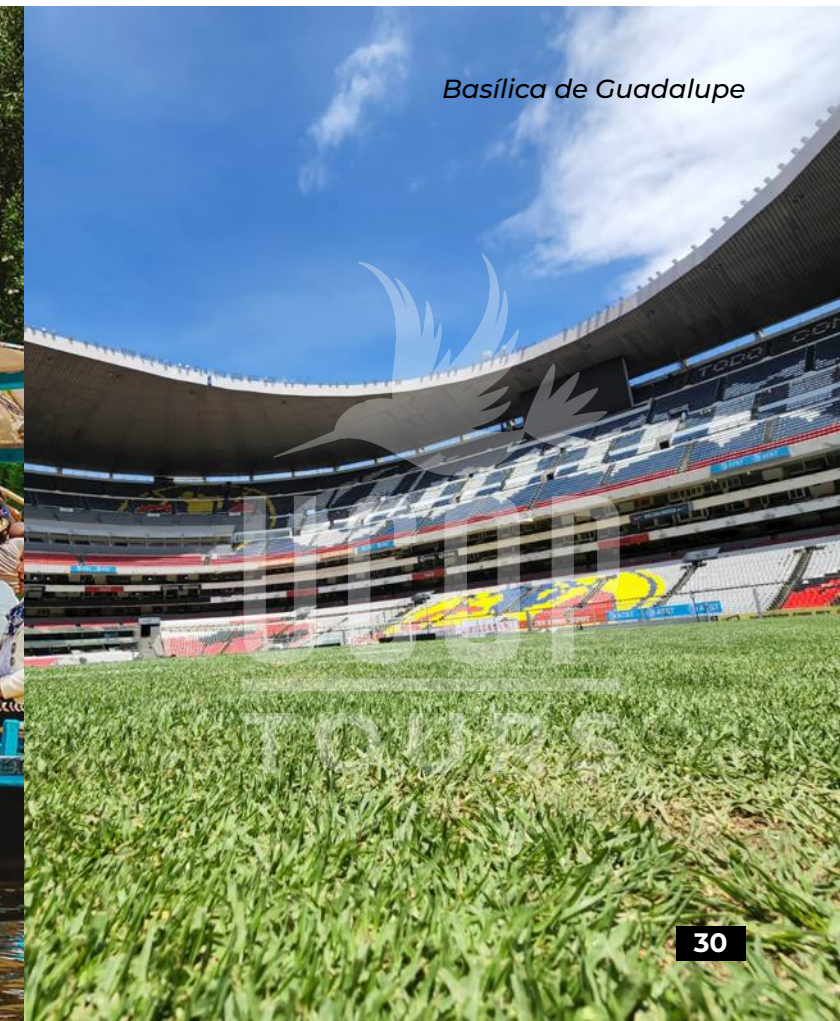
Los arquitectos Pedro Ramírez Vázquez y Rafael Mijares fueron elegidos por Emilio Azcárraga Milmo y Guillermo Cañedo para diseñar el Estadio Azteca después de una cuidadosa investigación de los estadios europeos más famosos de la época. La construcción del estadio tomó un total de cuatro años y no fue fácil debido a la dura roca volcánica que cubría el suelo.

Nuestro Tour incluye:

- Tour dentro del mítico y emblemático estadio azteca.
- Visitaremos la sala de prensa
- Vestidores
- Tribunas
- Bancas de jugadores y técnicos
- Nivel de cancha



Xochimilco



Basilica de Guadalupe



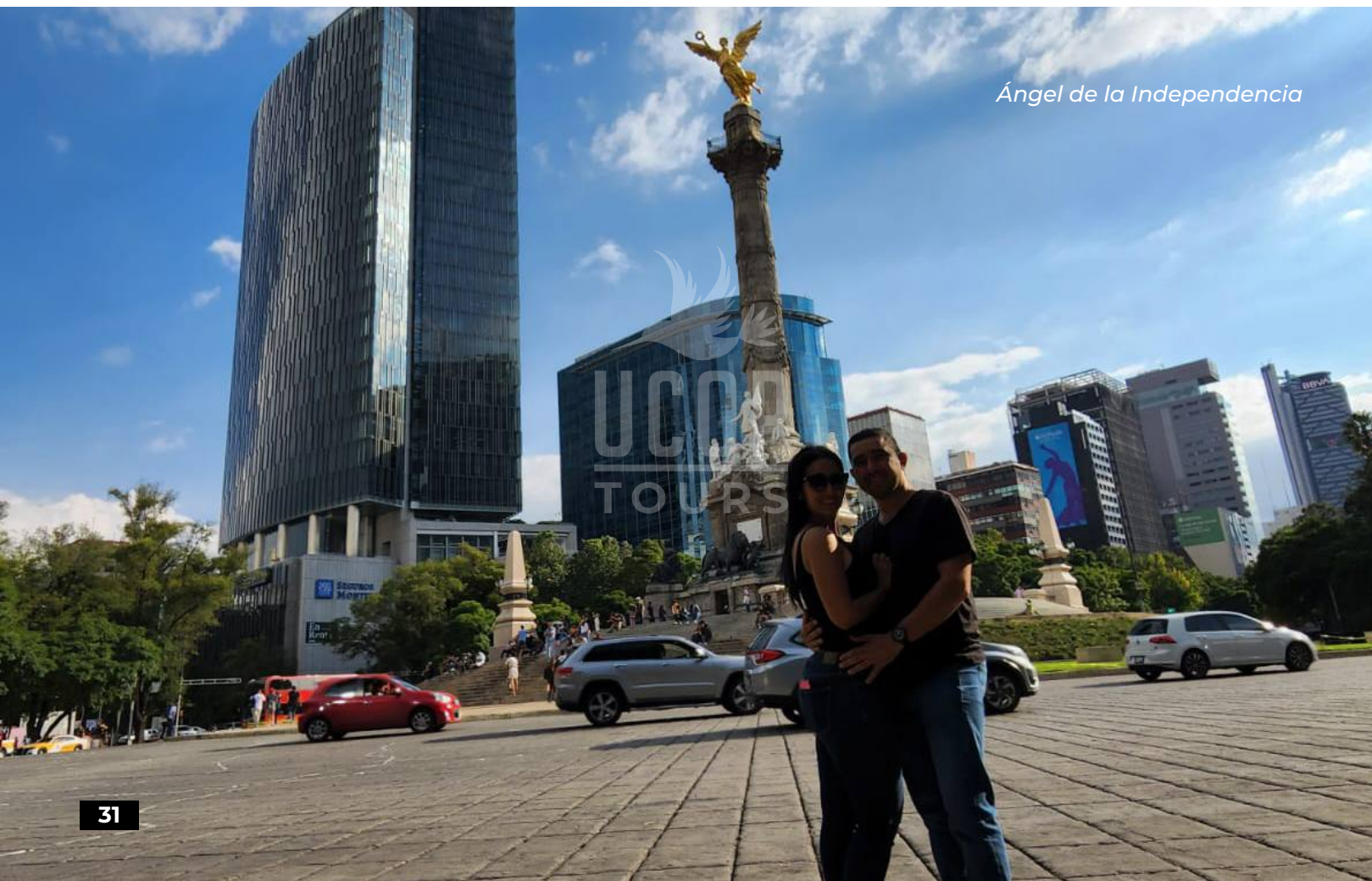
City Tour

Haz un recorrido por la Ciudad de México durante tu visita. Si eres nuevo en la ciudad o no tienes tiempo para visitar algunas zonas de la enorme metrópoli esto lo puedes hacer con amigos, pareja o solo.

Te llevaremos a los lugares más emblemáticos de nuestra ciudad, aquellos con mucha historia y otros muy famosos.

Nuestro Tour incluye:

- Museo de antropología
- Chapultepec
- Auditorio Nacional
- La Diana Cazadora
- Ángel de la independencia
- Monumento a la Revolución
- Palacio de Bellas Artes
- Torre Latinoamericana
- Catedral Metropolitana
- Zócalo
- Palacio Nacional



Ángel de la Independencia



Tour Pirámides de Teotihuacán - Basílica de Guadalupe

Teotihuacán es una ciudad prehispánica en México y Patrimonio de la Humanidad gracias a sus fascinantes pirámides. Pero también es un misterio.

Un acertijo comienza desde el nombre, pues nadie sabe cuáles fueron los nombres reales de las personas que construyeron las Pirámides del Sol y la Luna, ya que Teotihuacán fue el nombre que les dieron los aztecas que descubrieron la magnífica ciudad en las ruinas del siglo XIV. Para los aztecas, la palabra Teotihuacán significaba algo así como el hogar de los dioses o el lugar donde se hacen los dioses.

La Pirámide del Sol representa el axis mundi o Eje del Mundo, el punto en el que se conectan el Cielo y la Tierra. Tiene 20 pisos y una altura total de 213 metros. Cada lado de la pirámide tiene 225 metros de largo y el edificio también tiene cinco cuerpos troncocónicos.

La Pirámide de la Luna se amplió varias veces. Construida al pie de la ladera de la montaña, se cree que es el hogar del dios de la tormenta. Por ello, la Pirámide de la Luna fue construida en honor a esta deidad. El movimiento de las estrellas se puede observar aquí. Los teotihuacanos veían a los cuerpos celestes moviéndose hacia el Averno y apareciendo todos los días con el nacimiento del sol.

¿Qué hacer?

Bicicletea por la zona arqueológica de Teotihuacán, este recorrido parte desde la Av. San Francisco 12, San Francisco Mazapa De 10 am a 5 pm, cerca de la puerta 4 del pueblo de San Martín de las Pirámides y la Zona Arqueológica. Las distancias en bicicleta varían de 10 a 80 km, lo que permite a los participantes conocer las partes inusuales y poco visitadas de este sitio tradicional. Además, de acuerdo con los gustos e intereses del visitante, esta opción se divide en rutas: pulque arqueológico, rueda cavernícola y gastronómica.



Teotihuacán



Nuestro tour incluye:

- Visita a explicación de la piedra obsidiana
- Degustación del tequila, mezcal, pulque.
- Visita a pirámide del sol
- Pirámide de la luna
- Calzada de los muertos

Nuestra Señora de Guadalupe se le "apareció" a un indígena llamado Juan Diego en 1531 y logró imponer su fe al mexicano recién convertido, reconociendo además que ella era la representante suprema de españoles e indígenas. La Villa de Guadalupe ahora alberga la capilla El Cerrito, una estructura muy simple; la Capilla El Pocito, que combina buenas líneas arquitectónicas con agradables materiales exteriores (Talavera, Tezontle, Chiluca); la antigua basílica con cuatro torres, planta catedralicia y sobria decoración. Por último, pero no menos importante, está la nueva Basílica, construida en 1976 bajo la dirección del arquitecto mexicano Pedro Ramírez Vázquez.

¿Qué hacer?

Nuestra Señora de Guadalupe es parte de la identidad mexicana. Vive de primera mano el impacto de la cultura mexicana durante todo el día. Realice un recorrido por la catedral y sube el cerro del Tepeyac en esta actividad de 4 horas. Según los creyentes, el cerro fue escenario del milagro de la aparición de flores frescas y la primera aparición de Nuestra Señora de Guadalupe. Visite el Museo de la Basílica, ubicado en un antiguo monasterio capuchino. Después, tendrá algo de tiempo libre para explorar la zona o asistir a misa.

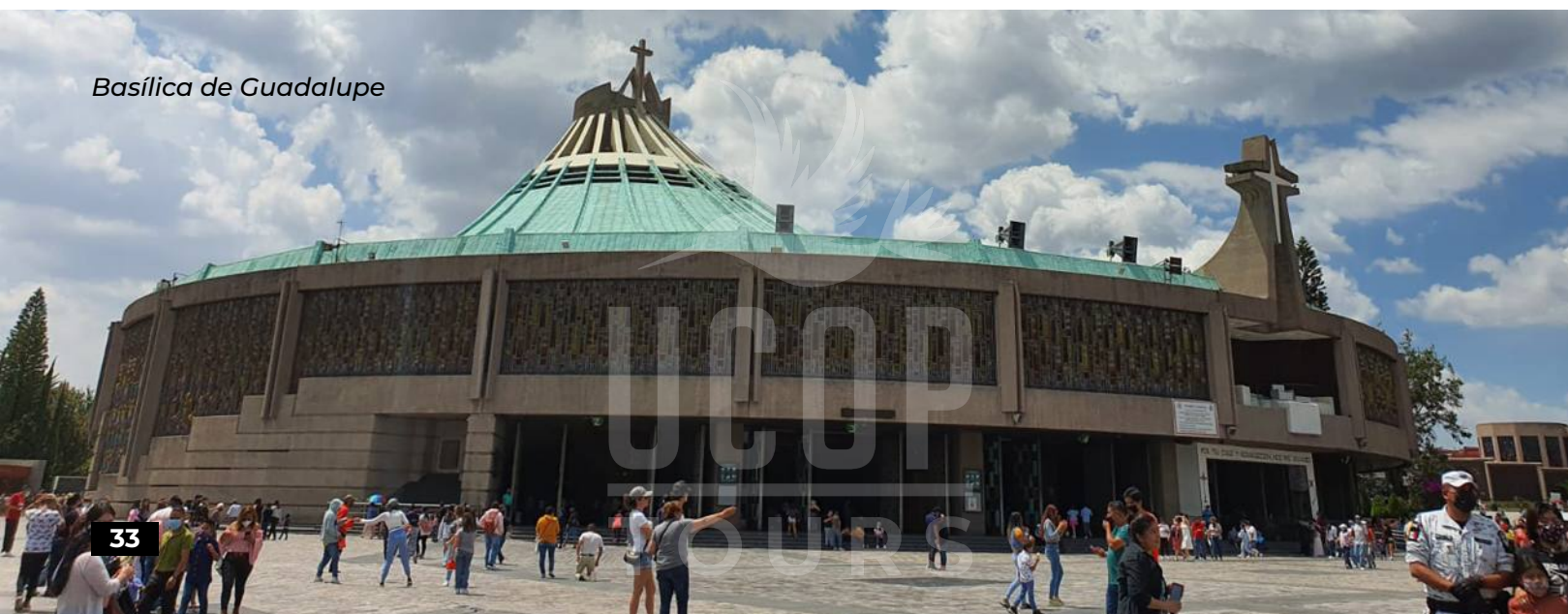
Ubicación

Fray Juan de Zumárraga N. 2 Colonia Villa Gustavo A. Madero Alcaldía G.A.M., 07050 Mexico City, Distrito Federal

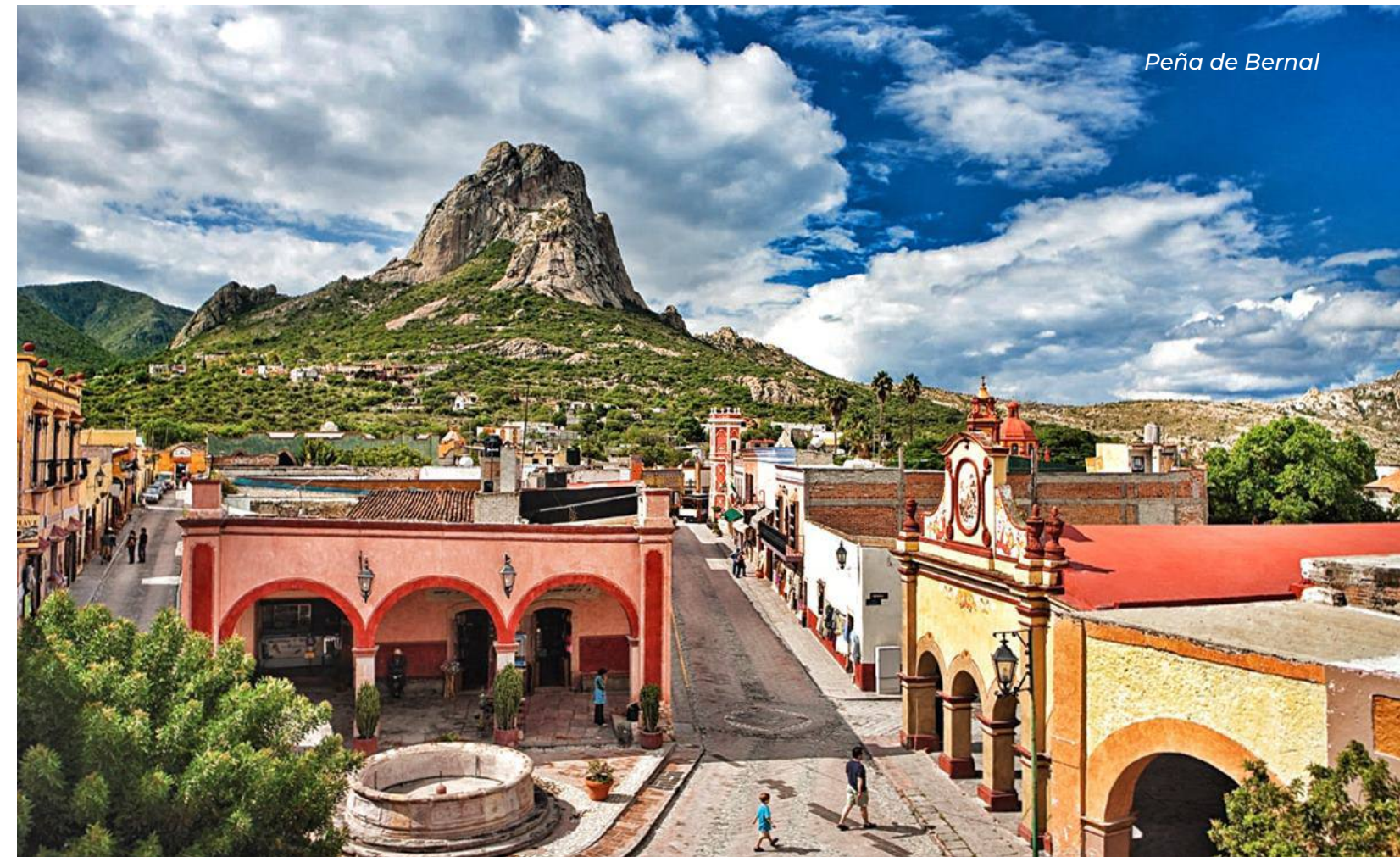
Nuestro tour incluye:

- Entrada a la Basílica
- Misa (opcional)
- Antiguo convento de capuchinas
- Visita al cerro del Tepeyac
- Tienda de souvenir religiosos (podrás llevarlos a la basílica para que alguno de los padres presentes pueda bendecirlo).

Basílica de Guadalupe



Peña de Bernal



Tour Querétaro - Peña de Bernal

Junto con las montañas de la Sierra Gorda, Querétaro figura entre las regiones de una belleza natural única e inigualable por su apariencia, pero mentiríamos si decimos que esta es la única maravilla natural del estado.

Aunque mucho más pequeña que la Sierra Gorda, la llamada Peña de Bernal se eleva directamente sobre la ciudad del mismo nombre y es considerada uno de los monolitos más grandes de los Estados Unidos. La explicación científica es que la aparición de esta roca se debió a una chimenea volcánica, y cuando se quedó sin energía, la lava dentro del volcán se solidificó y erosionó con el tiempo, dejándola como ahora la podemos apreciar.

¿Qué hacer?

El fin de semana, al caer la noche, las faldas de la Peña se llenan de música, luz y muchos colores con un espectáculo de fuentes danzarinas que se iluminan, mientras bailan al ritmo del son que les toquen. Lo mejor de todo es la escenografía, pues al fondo podrás apreciar el gigantesco monolito en todo su esplendor.

La cita es los viernes a las 20:00 hrs y los sábados y domingos a las 20:00 y 21:00 hrs (toma en cuenta que puede haber variaciones o suspensiones debido a la pandemia).



Tour Taxco - Pozas Azules

Taxco, mejor conocido como Taxco de Alarcón, es un municipio y pueblo mágico del estado de Guerrero. Famoso por la joyería y la plata. Es un lugar increíble con algunos secretos de la naturaleza, como las increíbles Pozas Azules y las Grutas de Cacahuamilpa.

¿Qué hacer?

Visita las Pozas Azules

(Para ingresar a esta belleza natural uno debe caminar aproximadamente entre 5 y 10 minutos desde el lugar de estacionamiento, que es el mismo que la parada del transporte. Para nadar: Cada poza tiene diferente profundidad, van desde 1 hasta 8 metros. La buena noticia es que si no sabes nadar hay renta de chalecos para que no te pierdas la experiencia.)

Grutas de Cacahuamilpa

Las grutas o cavernas constituyen el fenómeno natural más relevante del parque, no solo por su importancia geológica, sino por constituir nichos de diversas especies animales. En las amplias cavidades actualmente iluminadas a las que se denomina salones, las concreciones calizas que cuelgan del techo (estalactitas) y las solidificaciones que ascienden del piso (estalagmitas) forman figuras.



Pozas Azules Taxco



Lucha Libre Mexicana

Tour Lucha Libre

La mejor lucha libre del mundo lleva el sello del Consejo Mundial de Lucha Libre (CMLL). Fundada hace 89 años, la Empresa Mexicana de Lucha Libre (EMLL) (ahora CMLL) es la empresa más antigua del mundo dedicada a la promoción del deporte, misma que cuenta con recintos locales y exclusivos la Arena México, Arena Coliseo, Arena Puebla y Arena Coliseo de Occidente.

Fue el visionario don Salvador Lutteroth, el conocido "padre de la Lucha Libre Mexicana", quien vio el deporte en el Liberty Hall de Paso, Texas en 1929 y supo de inmediato que sería un éxito en México, por lo que organizó un grupo de empresarios para traer este deporte a nuestro país.

Nuestro Tour incluye:

- Traslado Hotel - Lucha Libre - Lucha Libre - Hotel
- Transporte privado
- Entrada a función de lucha libre
- Convivencia con luchadores
- Botella de tequila 1 litro.



Lago de Patzcuaro - Día de Muertos

Tour Lago de Pátzcuaro - Isla de Janitzio

La celebración comienza durante la noche del 1 de noviembre, con las procesiones que navegan en diversas canoas a la Isla de Janitzio para dirigirse al panteón de Tzirumútar, ubicado en la punta de la isla; donde mujeres y niños, acompañados de velas y antorchas, caminan silenciosamente hacia el encuentro de sus difuntos. Al llegar al panteón, los pobladores adornan las tumbas con ofrendas, flores, pan, frutas, símbolos y recuerdos para venerar y recordar a sus seres que ya no están en este plano terrenal. Construyen un altar, y se sientan a contemplar las luces de las velas que iluminan todo el panteón en medio de rezos y cantos que duran toda la noche. Esta emblemática tradición que nos identifica en todo el mundo se seguirá conservando en la esencia de la gente y su valor continuará para la posteridad.

Nuestro Tour incluye:

- Bebida de chocolate
- Pan de muerto (pan de dulce tradicional)
- Calavera de chocolate/azúcar

Este tour sólo aplica en la celebración de Día de Muertos



Tour Mixquic

Para comenzar, el nombre de este sitio proviene de la etimología náhuatl “mixquitl” que significa mezquite y de la posposición “c” que se traduce como “en él”, y que en conjunto se traduce del náhuatl al español como “En el mezquite” o “Lugar de mezquites”. ¿Cómo es la celebración de Día de Muertos en San Andrés Mixquic? En este sitio, la mística en Día de Muertos es impresionante. La celebración comienza el 31 de octubre, día en el que se colocan los altares de muertos y se vuelven uno de los atractivos locales. Éstos se adornan colocando una mesa con mantel y encima, las ofrendas para el difunto, tales como la sal (para el alimento), agua (para apaciguar la sed), veladoras (para alumbrar su camino) y la flor de cempaxúchitl (para adornar). La ofrenda se complementa con fruta, pan de muerto; para el caso de los niños se incluyen figurillas de xoloitzcuintles (perros) para que guíen sus almas por el inframundo, flores blancas, que representan la pureza de los niños y amarillas que iluminan el camino de las almas de los difuntos adultos, para que no pierdan la senda. El 2 de noviembre, cuando se realiza el evento de la famosa “Alumbrada” en el panteón, en el que se rinde homenaje a los difuntos. Para hacerlo, los familiares y amigos se preparan para arribar a partir de las siete de la noche a las tumbas de sus muertitos y las decoran con flores, velas y cirios. El panteón se ilumina impresionantemente por la gran cantidad de personas que acuden a mostrar su respeto a sus familiares que se encuentran en otra vida, así como de turistas que acuden a presenciar el rito. Ya para finalizar esta fiesta, los pobladores van de casa en casa ofreciendo a sus vecinos fruta, pan y comida. Es con este acto como se da por terminado el festejo en esta bella población. El Día de Muertos, es una de las tradiciones mexicanas que más trasfondo espiritual tiene y vale la pena conservar y conocer. Es identificada por el turismo nacional y extranjero alrededor del mundo y lucha por su sobrevivencia entre los festejos que cada vez se asientan más entre las nuevas generaciones.

Nuestro Tour incluye:

- Bebida de chocolate
- Pan de muerto (pan de dulce tradicional)
- Calavera de chocolate/azúcar

Este tour sólo aplica en la celebración de Día de Muertos



Mixquic - Día de Muertos



Tour Museo de Cera y Ripley

Museo de Cera:

Descubre cómo son tus personajes famosos favoritos durante tu recorrido por el Museo de Cera. En él encontrarás más de 260 figuras con una apariencia realista impresionante.

Museo de Ripley:

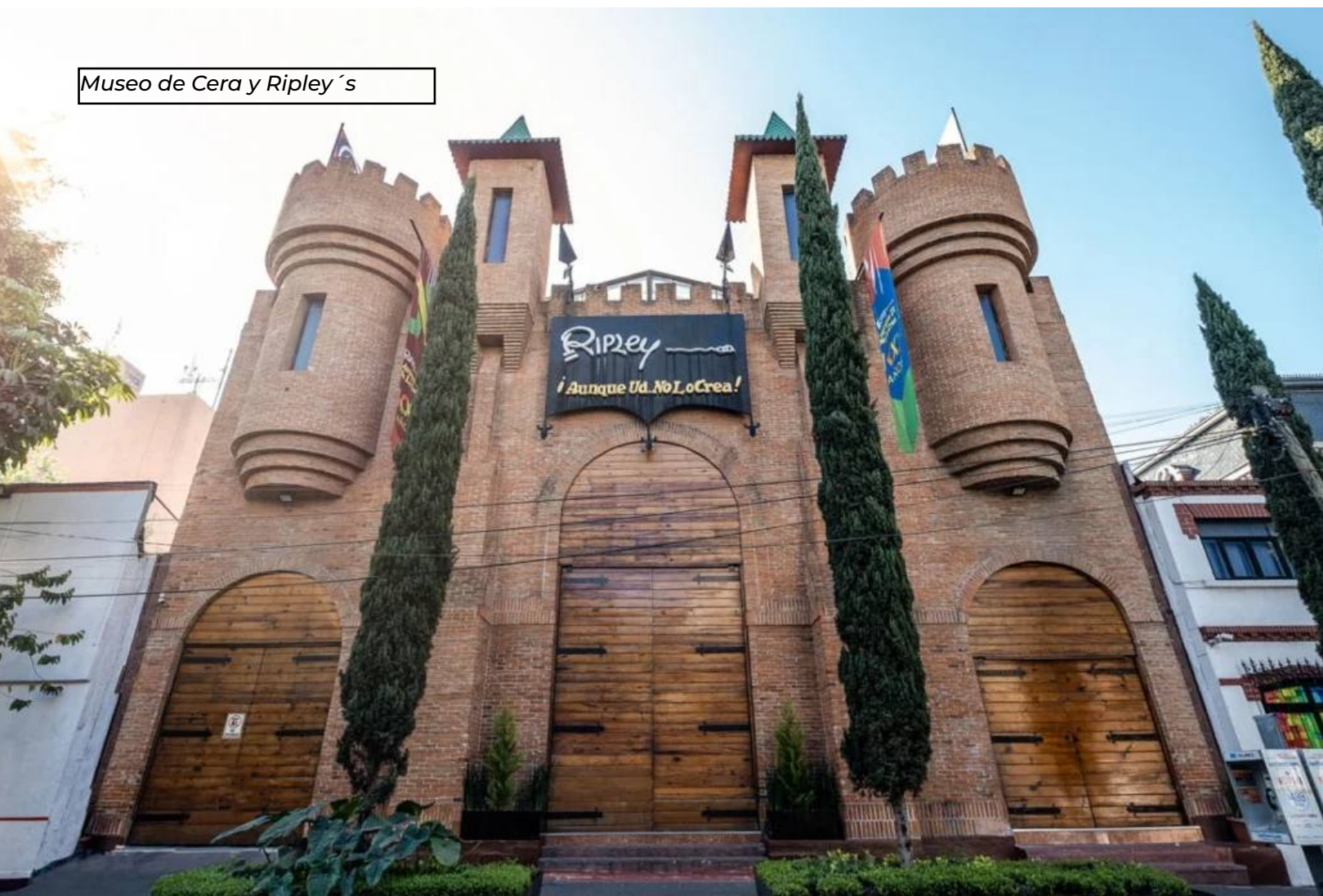
Asómbrate al ver personas con habilidades increíbles, animales con características únicas y objetos extremos que te dejarán impresionado. Es el único Museo en América Latina en el que podrás ver lo que Robert Ripley encontró en sus más de 200 viajes Viaje Fantástico:

En el Cine 4D disfruta de efectos especiales de movimiento, agua, aire y hasta nieve.

Nuestro Tour incluye:

- Traslado
- Entrada Museo de Cera
- Entrada Museo Ripley
- Entrada Viaje Fantástico
- Tiempo Libre

Museo de Cera y Ripley´s



Dolores, Hidalgo - Guanajuato

Tour Dolores Hidalgo - Guanajuato

Testigo de la gesta de la Independencia de México, tierra fértil que engendró la vid y la convirtió en viñedos y donde nació uno de los cantantes mexicanos más reconocidos a nivel internacional, José Alfredo Jiménez; Dolores Hidalgo es un Pueblo Mágico que irradia encanto entre sus muros colmados de historia.

¿Qué hacer?

- Tumba de José Alfredo Jiménez

En el panteón municipal encontrarás el lugar donde descansan los restos del "embajador de la música ranchera mexicana". El Mausoleo fue construido en 1998. Su tumba es un sombrero y un ondulante sarape hecho de mosaicos multicolores. Sobre las baldosas pueden leerse los títulos de sus mejores melodías que sirven como epitafio.

- Museo de la Independencia

Es un recinto de finales del siglo XVIII y fungía como cárcel durante el movimiento independentista. Don Miguel Hidalgo liberó a los presos y los invitó a unírsele a la causa independentista. Las celdas de la cárcel son hoy las salas del museo donde se exhiben objetos, manifestaciones artísticas y documentos de la época. Si quieres conocer más sobre este episodio que marcaría para siempre la historia del país, debes visitarlo.

- Museo José Alfredo Jiménez

Se ubica en la casa donde fue niño el cantautor de Dolores. En 1900 era la botica de su padre, llamada San Vicente, pero hoy es el sitio ideal para conmemorar la vida de José Alfredo. En las ocho salas se miran, además de un mural de Octavio Ocampo, fotografías, sombreros, discos, trofeos, letras de canciones, trajes de charro, y hasta el triciclo oxidado que vio al músico jugar.

- Parroquia de Nuestra Señora de Nuestros Dolores.

Fue construida entre 1712 y 1778; aquí, Miguel Hidalgo tañó el esquilón que había de anunciar el comienzo de la lucha por la Independencia un 16 de septiembre de 1810. Su fachada churrigueresca sirve de antesala al altar neoclásico, elaborado por el alarife Ceferino Gutiérrez, donde se aloja la patrona de Dolores. Pon atención en los retablos laterales: el laminado en oro pertenece a la Virgen de la Guadalupe, el de madera tallada está dedicado a San José.



POLICIA TURÍSTICA DE LA CDMX

Por: Emmanuel Camacho

A través de la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC), la CDMX cuenta con la la Policía Turística, la cual consta de capacitación de asistencia y al mismo tiempo con los conocimientos necesarios para la protección, seguridad y cuidado al turista.

Los elementos recorren zonas como como Polanco, Parque Lincoln, Paseo de la Reforma, Ángel de la Independencia, Monumento a la Revolución, Plaza de la Constitución Palacio de Bellas Artes y la Alameda Central. Así mismo se localizan en zonas como zonas como el Centro de Coyoacán y alrededores de los museos Frida Kahlo, Culturas Populares, León Trotsky.

La Policía Turística cuenta con 323 efectivos que se forjaron “como parte de una nueva generación de policías, instruidos específicamente para labores en beneficio de las personas extranjeras y nacionales que visitan la capital mexicana”, de acuerdo a un informe de la SSC. Dentro de sus labores destaca la formación bilingüe básica y la atención y protección para prevenir los delitos más comunes a los que pueden enfrentarse los visitantes de los atractivos turísticos en la vía pública.

Por lo tanto, la Policía Turística puede ayudarlo a encontrar embajadas, consulados, restaurantes, eventos culturales, hoteles, paradas de autobuses locales y extranjeros, atracciones turísticas y en caso de un delito.



Policía Turística de la SSC, brinda Seguridad, Orientación y Apoyo, a Nacionales y Extranjeros en su paso por la Ciudad de México

La Ciudad de México, como las grandes urbes del mundo, tan complejas en su dinámica por el flujo de personas locales, nacionales y extranjeras que la visitan, puso en operación a través de la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC), una Policía que cuenta con capacitación de asistencia y al mismo tiempo con los conocimientos necesarios para la protección, seguridad y cuidado al turista.

En su formación, destacan las habilidades bilingües básicas, así como el entrenamiento para el cuidado y protección para inhibir los delitos más comunes a los que se podrían enfrentar en la vía pública las personas que acudan a sitios de interés turístico, donde la aglomeración de personas puede generar que, en un descuido, pierdan sus pertenencias.

Para crear un fuerte vínculo entre la sociedad y el personal comisionado a la seguridad del turista, se enfatizó en los valores de servicio y honestidad que tanto cadetes como uniformados de la Policía Turística evocan para promocionar una imagen amable y protectora hacia el turismo nacional y extranjero.

Los oficiales constantemente reciben capacitación de cómo orientar sobre sitios, servicios, trámites y asistencia médica, así como del apoyo en delitos como extorsión, secuestro, trata de personas y otros ilícitos en los que pudiera verse involucrado un visitante de la Ciudad.

Contacto con la **POLICIA TURÍSTICA** de la SSC

Teléfono: 55 5207 4155

WhatsApp: 55 4891 1166

Email: turistica.cat@gmail.com





HOSPEDAJE

GUÍA DE ALOJAMIENTOS EN LA CIUDAD DE MÉXICO

¿Tienes planeado viajar a la Ciudad de México, pero no sabes dónde hospedarte?

Pues nosotros, te ayudamos con unos de los mejores hoteles que se encuentra en Ciudad de México, pues estamos seguros que tu estadía en esta ciudad será increíble.



Hotel Riazor

Este es un establecimiento distinto y especial de ambiente lujoso, pero acogedor sobre todo para que los huéspedes puedan disfrutar un máximo confort. Ofrece servicio gratuito de enlace con el aeropuerto las 24 horas.

Todas sus habitaciones cuentan con televisión de pantalla plana, baño privado con secador de pelo, aire acondicionado, teléfono y utensilios de planchado. Este recinto dispone de una zona de spa con piscina climatizada, bañera de hidromasaje y sauna, así como una sala de conferencias con capacidad para 500 personas.

Su restaurante el Rías Bajas, cuenta con la auténtica cocina mexicana para que los huéspedes degusten una gran variedad de platos regionales e internacionales. La cafetería Bicos ofrece aperitivos, cócteles internacionales y café.

<http://hotelriazor.mx/>



Hotel Holiday Inn Dalí Aeropuerto

Visto como el hotel ideal para viajeros al visitar la Ciudad de México, este recinto te ofrece una combinación de calidad, comodidad y ubicación, por su amplia variedad de servicios. Sus habitaciones te incluyen televisor de pantalla plana y mesa de escritorio para una mejor comodidad, además de contar con Wi-Fi gratuito; servicio de habitaciones y conserje, son servicios que brinda el hotel, además de gimnasio y restaurante harán que tu estancia algo más espacial.

El Hidalguense, Huset y Pinche Gringo BBQ son sus reconocidos restaurantes. Si buscas atracciones cerca de tu hospedaje, el Autódromo Hermanos Rodríguez, Alameda Central y Convent of San Bernardino, son lugares que puedes llegar fácilmente.

<https://www.ihg.com/holidayinn/hotels/us/es/mexico/mexpd/hoteldetail>



Hotel Grand Prix

Considerado como el hotel ideal para la visita de turistas en Ciudad de México, Grand Prix, aporta la combinación adecuada de calidad, comodidad y ubicación, además de ofrecer una amplia variedad de servicios pensados para viajeros.

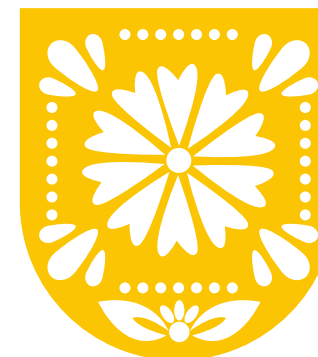
Este hotel se compone de paredes exteriores de cristal y un vestíbulo decorado con una exuberante vegetación, además de ser lujosos y bullicioso, su ubicación a 1 minuto de una parada de autobús, a 5 km del Aeropuerto Internacional de Ciudad de México y a 8 km del Palacio de Bellas Artes, lo hace perfecto.

Sus habitaciones son elegantes y tienen un suelo de madera, Wi-Fi gratis, caja fuerte, televisión de pantalla plana con canales por satélite y, en algunos casos, bañera de hidromasaje.

Una de las suites cuenta con sala de esta independiente; el recinto cuenta con un restaurante, que sirve platos regionales e internacionales, un bar y un vestíbulo elegante.

<http://hotelgrandprix.com.mx/>

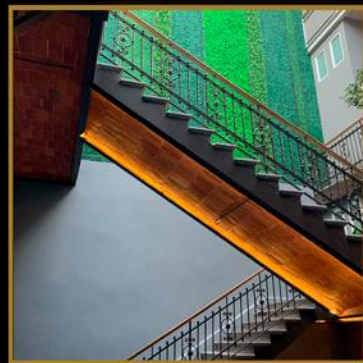
Estos son algunos de los excelentes hoteles que ofrecen una calidad de servicio increíble, unos distintos a otros y otros muy similares, sin embargo, cada uno con un concepto distinto, atrévete a vivir la experiencia y hospédate en el que más te llamó la atención





TU CASA EN LA CDMX

HOTEL PRINCIPAL



Nuestro nombre *Hotel Principal* fue elegido por estar ubicado frente al Teatro Principal de la Ciudad de México.

Conoce porque somos el mejor hotel, del lugar con mayor historia en nuestro país.

Bolívar 29, Centro Histórico, CDMX
+52 55 5521 1333, 55 5521 2032

www.hotelprincipal.com

HOTEL PRINCIPAL



HOTEL PRINCIPAL

Tu casa en el corazón de la CDMX



Se sitúa en el corazón de la Ciudad de México, exactamente en la calle Simón Bolívar No. 29, a sólo 300 metros de la estación de metro San Juan de Letrán, a menos de 5 minutos a pie del Museo Nacional de Arte y del Palacio de Bellas Artes, o bien, a 500 metros de la plaza de la Constitución.

Este recinto se inauguró en el año 1906, por Don Porfirio Díaz, que en ese tiempo era el Presidente de México.

Se eligió el nombre por su ubicación frente al famoso teatro principal de la CDMX y 178 años se le llamó así.

El edificio está construido con una estructura de acero, traída en barco de Europa; techos de ladrillo rojo en forma de bóveda catalana de medio cañón, cuenta con escaleras y una fachada que son de cantera; barandales de hierro forjado, realizados a mano por artesanos mexicanos.

En el increíble lugar, se han alojado personalidades de todos los ámbitos, así como de varias épocas de la historia mexicana, un ejemplo de ello es de la Revolución Mexicana, Francisco I. Madero y Venustiano Carranza, más tarde, en su época estudiantil, Lic. Miguel Alemán y el Lic. Octavio Sentíes Regente de dicha ciudad.

Hoy en día este hotel cuenta con 86 habitaciones únicas y diferentes cada una, totalmente remodeladas, con terraza en la parte superior y en el que podrán disfrutar de un delicioso desayuno mexicano.

Sus habitaciones cuentan con televisión por cable, conexión Wi-Fi gratuita y baño privado. El restaurante Parrilla Leonesa ofrece especialidades mexicanas e internacionales, además de desayunos, así como contar con un bar y una máquina expendedora de aperitivos.

www.hotelprincipal.com

Bolívar 29, Centro Histórico, CDMX +52 55 5521 1333, 55 5521032



PLATERIA
RAFAEL

Tradición con brillo propio



Francisco Tamagno 102, Peralvillo, Cuauhtémoc, 06220 Ciudad de México, CDMX
55 5759 0275
facebook.com/plateria.rafael.7



Adaptado del cartel de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Dirección General de Calidad y Educación en Salud





CHANFLE Y RECONTRACHANFLE

¡UN LUGAR RICO DE VERDAD! DELICIOSA COMIDA MEXICANA Y TRAGOS INSPIRADOS EN LOS ENTRAÑABLES PERSONAJES DE CHESPIRITO.

POR: JOSÉ EMMANUEL CAMACHO



Si tu pasión por el personaje del Chespirito o el Chavo del 8, es indescriptible, seguro este restaurante te fascinará, pues no sólo podrás alimentarte, sino revivir momentos de la emblemática serie, además de pasar un rato de diversión en compañía.

Este restaurante pertenece a Roberto Gómez Fernández, presidente de grupo Chespirito y Valeria Pérez Ríos Gómez, nieta de Roberto Gómez Bolaños “Chespirito”.

El lugar se conforma por varias áreas, cada una ambientada a la serie, aquí te decimos cuales son:

•**Fonda Chespirito:** Pequeño comedor en el que mesas de amplio tamaño lo conforman, así como cuadros con algunas escenas y personajes que interpretaba Bolaños, se ven colgadas en las paredes, así como el traje del Chavo del 8 y del Chespirito, postrados en dos de sus paredes. Un pequeño bar de bebidas alcohólicas, obvio, sin salir del ambiente familiar; además algo muy característico es que tienen los 3 sabores de las aguas que el Chavo vendía, sí, la que era de limón, que parecía de tamarindo, pero sabía a jamaica, así también la de jamaica que parecía de limón, pero sabía a tamarindo y no puede faltar la de tamarindo que se ve de jamaica pero sabe a limón, y sí, tampoco hay de piña.

•**La Vecindad:** Un espacio en el que se recreó la escenografía de la Vecindad, en el que te puedes tomar fotos en el barril del Chavo y en algunos otros sitios como la puerta de la Bruja del 71; detrás de este hay un espacio más para los comensales, mismo que cuenta con 6 puestos de comida y bebidas. Los “Dulces Barriga” donde se despachan las famosas aguas, “Las Popis”, aquí se despachan ensaladas y bowls, comida saludable; “Tortas El Chavo”, sin duda alguna un puesto que es un poco notorio lo que se realiza aquí, los “Ta, Ta, Tacos” del Profesor Jirafales, Churros “Doña Florinda”, donde se venden churros y bebidas y, por último, las cheves “Ron Damón”, en el que se vende cerveza artesanal de la casa, con el etiquetado de Don Ramón.

Cada puesto está ambientado con lo que solía decir el personaje o lo que le gustaba.

•**Recontrachanfle:** Esta es un área de juegos y videojuegos, en la que al entrar un enorme chipote chillón te recibe, además de contar con área infantil, maquinas que te dan tickets para cambiar por premios, justo dentro del chipote, entre otros; todo un sistema de cashless, teniendo acceso a todos los juegos recargando tu “Chanfleta”.

•**La Chavo Tienda:** Aquí es un área de souvenirs en la que tiene a la venta, productos de los personajes más importantes de Chespirito y sus amigos, a un gran precio. Además, como dato curioso, el Chavo te canta las mañanitas si es tu cumpleaños, así como tener promociones los días lunes.

Sin duda alguna, toda una experiencia, visita el restaurante Chanfle y Recontrachanfle en Cto Centro Comercial 2251, Cd. Satélite, 53100 Naucalpan de Juárez, Méx, (en el segundo piso del centro comercial).

Sitio web: <https://chanfle.mx/>







Nada es más Romántico...
que un Vuelo en Globo

De la mano de UCOP TOURS

- Vuelo compartido de 45 min:
Vino espumoso, Certificado de vuelo,
Coffe Break, Seguro de Viajero
- Pirámides de Teotihuacan
- Tienda de Souvenirs
- Comida Típica
- Degustación: Mezcal - Tequila - Pulque
- Basílica de Guadalupe
- Fábrica de Plata "Rafael"
- Tiempo Libre



RNT
No. 35090150047



Llámanos

55 8379 3579 / 55 7159 1737 / 55 7155 6803

www.ucop.com.mx/tours

MG
DISEÑO & PUBLICIDAD

DISEÑO GRAFICO - BRANDING - IMAGEN CORPORATIVA
DISEÑO EDITORIAL - DISEÑO WEB - IMPRESIÓN DIGITAL
VIDEO CORPORATIVO - VIDEO ANIMACIÓN
PROMOCIONALES - REDES SOCIALES

DG. MIGUEL A. GARCÍA
55 1687 1844

Facebook / MG Diseño y Publicidad

PRÓXIMAMENTE
www.saenzdiseno.com.mx

UCOP

CONOCE MÉXICO

REVISTA MENSUAL



UCOP
TOURS

ucop.com.mx/tours