



UCOP

CONOCE MÉXICO

REVISTA MENSUAL



NÚMERO 9, AÑO 2, 2022

ucop.com.mx



**¿DESDE CUANDO SE
CELEBRA EL 14 DE FEBRERO**

¿CÓMO SE CELEBRA ESTE DÍA?

PATA DE PERRO ROMÁNTICA

RESTAURANTES PARA IR EN PAREJA

**LOS CHIMOLES
SALMON GLASEADO DE MIEL**



ÍNDICE



05

¿DESDE CUANDO SE CELEBRA EL 14 DE FEBRERO?

Año con año, los días 14 del mes de febrero, millones de personas demuestran notoriamente el amor y amistad hacia sus parejas o amigos en celebración a San Valentín o día del amor y la amistad.

Por : Emmanuel Camacho

09

¿CÓMO SE CELEBRA ESTE DÍA?

Por : Emmanuel Camacho



14

PATA DE PERRO LUGARES IDEALES PARA EL DÍA DEL AMOR Y LA AMISTAD

Te dejamos una lista con distintas opciones de los mejores lugares

Por : Emmanuel Camacho



33

CHANFLE Y RECONTRACHANFLE

Por : Emmanuel Camacho



Diseño y Maquetación

MG
DISEÑO & PUBLICIDAD

01	Índice
03	Introducción / Bienvenida
13	¿Qué es el COVID?
20	Restaurantes para ir en pareja

25	Los Chimoles
27	Hospedaje en la CDMX
31	La Historia / DOÑA FLORINDA

UCOP

CONOCE MÉXICO

REVISTA MENSUAL

INTRODUCCIÓN / BIENVENIDA

Sean bienvenidos a esta primera edición de la Revista Digital UCOP del 2022.

Nuevos destinos, nuevas festividades, nuevos lugares y una nueva edición cada mes, en la que te daremos toda la información completa y no dividida en dos partes como ediciones pasadas, esto y mucho más te espera.

En esta edición te traemos toda la información relevante al 14 de febrero, cómo surge, la forma en cómo se festeja en México, los lugares a los que puedes acudir con tu pareja, restaurantes románticos, así también una receta para realizar en casa, los mejores hoteles de la CDMX, y la sección de El Chavo del 8.

Continúa con nosotros en este gran camino, pues tenemos como objetivo hacer llegar toda aquella información turística a nuestros visitantes y con esto brindarles un amplio contexto de nuestro increíble país y los lugares a los que pueden acudir.

Acompáñanos una vez más en nuestra increíble revista, bienvenidos nuevamente, recuerda que nosotros **Somos UCOP,**
"Una sola empresa... Una sola familia."

Nuestra gran revista digital continúa y será todavía mejor, espérala...

Emmanuel Camacho.



SECTUR
SECRETARÍA DE TURISMO

REGISTRO NACIONAL DE TURISMO
No. 35090150047



En UCOP tenemos un compromiso de Mejora Constante, es por eso que ya estamos Oficialmente Constituidos como Operadores de Tours, para tu seguridad y confianza al solicitar nuestros servicios.

Ciudad de México



Xochimilco / E. Azteca



Pirámides / Basílica



Vuelo en Globo



Cholula / Puebla



Cuernavaca / Taxco



Acapulco



Llámanos

55 8379 3579 / 55 7159 1737

55 7155 6803

www.ucop.com.mx/tours



14 de febrero Día de San Valentín



¿DESDE CUÁNDO SE CELEBRA EL 14 DE FEBRERO?

Por: Emmanuel Camacho

Año con año, los días 14 del mes de febrero, millones de personas demuestran notoriamente el amor y amistad hacia sus parejas o amigos en celebración a San Valentín o día del amor y la amistad..

Pues bien, todo surge hace siglos atrás, en la que la historia se ve abrazada por el humo de la leyenda, tanto así que la iglesia católica pone su existencia en una incertidumbre, además de que lleva 52 años sin celebrar este día.

Aproximadamente por el siglo III es donde se origina todo, luego de que el cristianismo se expandía con rapidez por el Imperio romano, a pesar de que los dirigentes intentaban acabar con esta nueva fe, la cual amenazaba la estabilidad del Imperio. Es ahí cuando aparece la tradición de tres mártires romanos llamados Valentín.

Algunos canales indican que San Valentín de Terni como el verdadero, otras fuentes dicen que un tal Valentino recibió martirio en África, pero tal vez, la leyenda o historia más conmovedora es la de San Valentín de Roma.

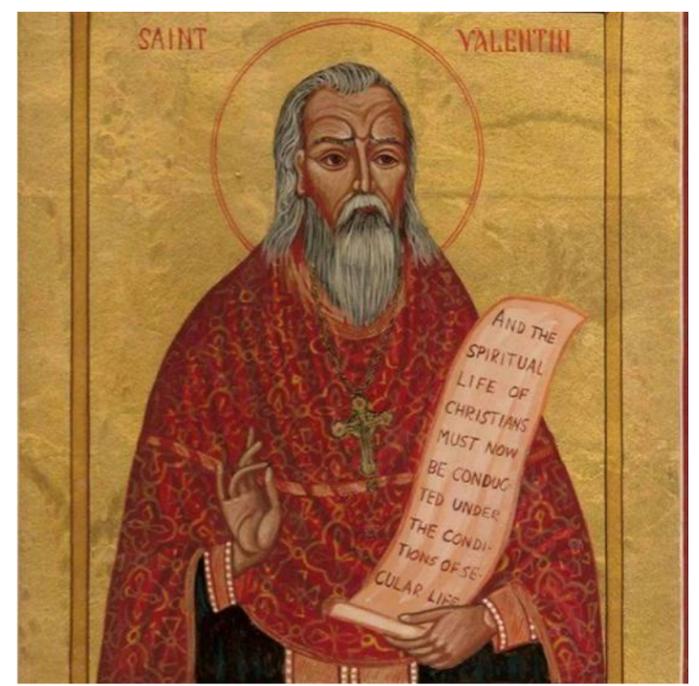
De acuerdo a la tradición, San Valentín de Roma fue un sacerdote romano que acompañaba en espíritu a los cristianos, mismo que habían caído presos en las persecuciones contra quienes practicaban esta fe y les ayudaba a prepararse para el martirio y la muerte.

Una versión más indica que se trataba de un sacerdote que, aunque las autoridades romanas prohibían contraer matrimonio a los jóvenes soldados, por considerar que serían mejores combatientes si no tenían ataduras familiares, se encargaba de casar a las parejas de forma secreta de acuerdo el rito católico.

Luego de ser descubierto, Valentín fue sometido a martirio y finalmente decapitado.

Existe una versión más, aunque menos creíble, la que dice que el sacerdote Valentín fue preso y se enamoró de la hija de su carcelero, misma a la que le dedicó una apasionada carta de amor que firmaba como "de tu Valentín", esto sería el origen para aquellos detalles tradicionales de enviar cartas y postales de amor que intercambian los amigos y enamorados los días 14 de febrero.

A finales del siglo V, la iglesia católica, recauda las leyendas acerca de San Valentín y hace institucional su conmemoración el 14 de febrero. Al parecer el Papa Gelasio I fue quien formalizó el culto al santo, en un intento de cristianizar la antiquísima celebración pagana de las Lupercales, que tenía lugar a mediados de febrero.



San Valentín de Roma



Aunque la propia iglesia desde el comienzo adoptó dudas acerca de la veracidad histórica de los hechos de San Valentín, de tal forma que incluso Gelasio I aseguraba que San Valentín era uno de esos santos “cuyos nombres son venerados por los hombres, pero cuyos actos solo Dios conoce”, expresando su escasez de pruebas históricas sobre este mártir.

Posiblemente, a lo largo de la Edad Media fue cuando se asoció el amor romántico y la figura heroica y mitológica de San Valentín, proyectándose la leyenda del patrón de los enamorados. La leyenda fue creciendo y se adornaba más con el paso de los siglos hasta hoy.

No obstante, el festejo se eliminó del calendario eclesiástico en 1969, en un intento de la iglesia católica de eliminar del santoral a aquellos santos de origen legendario.

A lo largo del siglo XIX, cuando, en los países anglosajones, empezó la tradición de intercambiarse postales con mensajes de amor en este día. Tiempo después, a esta costumbre se le sumaría la de dar a la pareja otros regalos más, como rosas, bombones y joyas.

Ya en el siglo XX, la publicidad y el comercio, adoptaron la figura de San Valentín, alentaron su patronazgo acerca de aquellos flechados por cupido o los que pretendían estarlo, por lo que aprovecharon para transformar el 14 de febrero una fecha de festejo para el amor.

El 14 de febrero es una fecha señalada en el calendario de todas las parejas alrededor del mundo, en el que puedes compartir regalos, sean materiales o no, para hacerse sentir especial el uno al otro, pero definitivamente es un día en el que se celebra el amor.



Nada es más Romántico... que un Vuelo en Globo

De la mano de **UCOP TOURS**

- Vuelo compartido de 45 min:
Vino espumoso, Certificado de vuelo,
Coffe Break, Seguro de Viajero
- Pirámides de Teotihuacan
- Tienda de Souvenirs
- Comida Típica
- Degustación: Mezcal - Tequila - Pulque
- Basílica de Guadalupe
- Fábrica de Plata "Rafael"
- Tiempo Libre


UCOP
TOURS

RNT
No. 35090150047

 **SECTUR**
SECRETARÍA DE TURISMO

Llámanos
55 8379 3579 / 55 7159 1737 / 55 7155 6803

www.ucop.com.mx/tours



San Valentín una celebración mundial



¿CÓMO SE CELEBRA ESTE DÍA?

14 DE FEBRERO EN MÉXICO

Por: Emmanuel Camacho

El día de San Valentín es celebrado el 14 de febrero, no sólo en México sino también en distintas partes del mundo. Día en el que distintos lugares se decoran con corazones, flores, cintas, cupidos y demás adornos alusivos a este día.

Asimismo, las calles de la ciudad se llenan de vendedores de flores, como girasoles y rosas, las más típicas, y de globos con helio de distintas figuras entre ellas las más vistas de corazones con frases distintivas.

A pesar de que este día es festejado mayormente por parejas, también es un día para pasar el día con amigos, o bien ya saliendo un poco de la costumbre, se puede celebrar con padres, hermanos, compañeros de trabajo o escuela, lo importante es convivir.

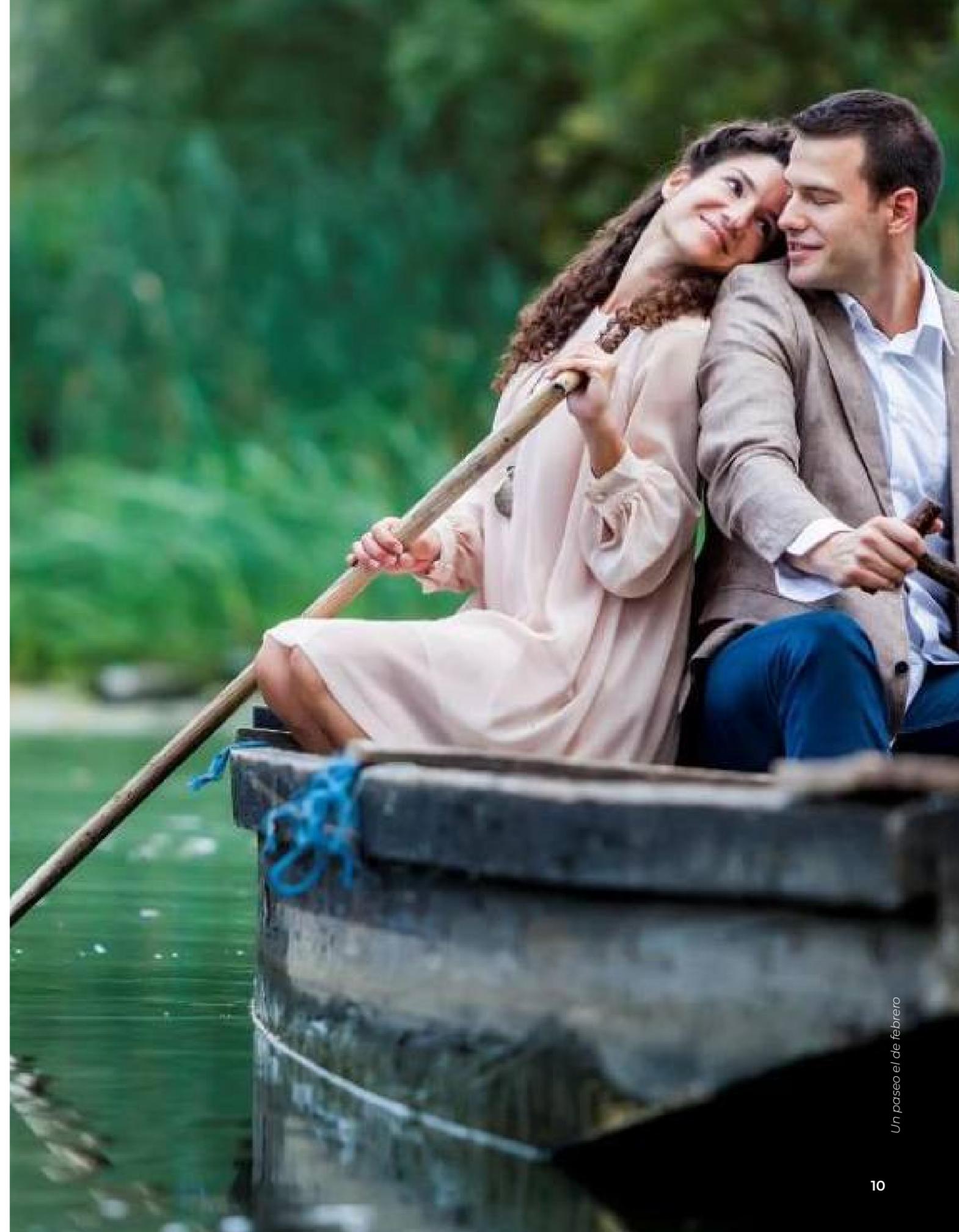
Regularmente en este día se obsequian diversos detalles, desde dulces hasta ropa, pero hay otros más que regalan cosas más lujosas.

 *Te dejamos algunas de las costumbres en México en este día.*

♥ **Dar un paseo o una “vuelta”:** Este es un pasatiempo tradicional para las parejas que celebran este día, pues desde un parque hasta un pueblo mágico es ideal para pasar el rato caminando.

♥ **Serenatas:** Una forma usual de un flechado por cupido y esto para ganar su amor de la otra persona, es llevar grupos musicales, que pueden ir desde simples y tradicionales Mariachis, hasta grupos que interpreten diversos géneros musicales.

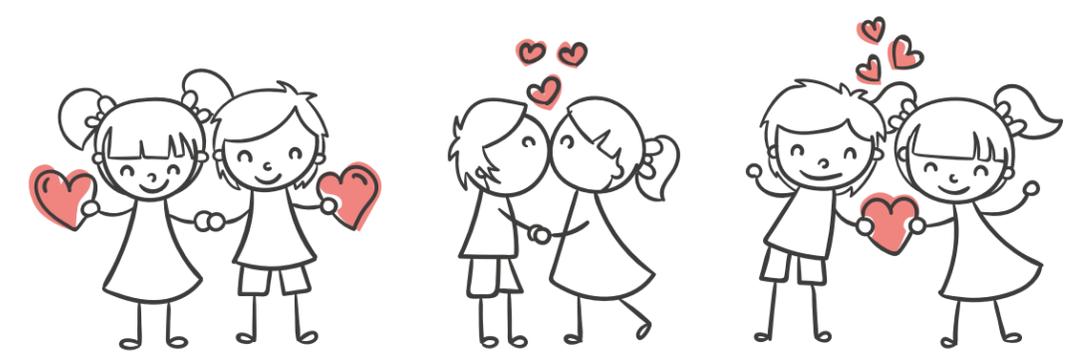
♥ **El Paseo:** No, no hablamos del primer punto, este es muy poco conocido, principalmente en zonas urbanas. Este es un pasatiempo tradicional del día de San Valentín en nuestro país, se lleva a cabo por la noche en muchos pueblos pequeños. Esta costumbre es realizada por los jóvenes de la comunidad, pues se reúnen en la plaza y desfilan en círculos bajo la mirada de sus familiares. Ellos caminan hacia una dirección mientras que las chicas lo hacen en dirección contraria; todo sucede luego de que un joven le llama la atención otra chica y le entrega una rosa, de ser que la chica tenga esa rosa en la próxima ronda, es cuando se muestra ese gusto mutuo.





♥ **Otros:** Los mexicanos, han optado por obsequiar experiencias, detalles materiales, comida, entre otros, por ejemplo, la mayoría regala chocolates, unos más celebran con un desayuno, comida o cena; están aquellos que regalan flores, dulces o golosinas. También hay mexicanos que celebran con actividades de entretenimiento, idas al cine; los que dan peluches o juguetes, tarjetas de regalo; así como los que regalan experiencias más gratas, como vuelos, boletos de conciertos, entre otros.

Sin duda, este es un gran día en el que restaurantes, plazas, cines y demás recintos para convivir se ven abarrotados, así que si planeas algo con tu pareja es mejor que lo hagas con tiempo, ya que puede que no encuentres nada poco tiempo antes y todo se arruine.



FELIZ DÍA DE San VALENTIN



Cena romántica con tu pareja.

¿Qué es el COVID 19?



Los coronavirus son una familia de virus que causan enfermedades (desde el resfriado común hasta enfermedades respiratorias más graves). En este caso, se trata del **SARS-COV2**. Apareció en China en diciembre pasado y provoca una enfermedad llamada **COVID-19**, que se extendió por el mundo.

¿Cuáles son los Síntomas?



¿Cómo se Transmite?

Los coronavirus humanos se transmiten de una persona infectada a otras:



Fuente: <https://coronavirus.gob.mx/covid-19/>

COVID 19 Medidas de Prevención



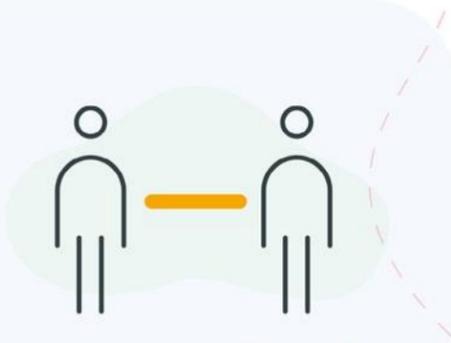
Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o con solución a base de alcohol gel al 70%.



Al estornudar o toser, **cubre** tu nariz y boca con el ángulo interno de tu brazo o con un pañuelo desechable.



Mantén limpio tu espacio de trabajo y objetos de uso común.



Mantener una **sana distancia** (al menos a 1.5 m).



El uso de cubrebocas es **obligatorio**. Jamás lo olvides.



No toques tu cara, sobretodo **nariz, boca y ojos**

Fuente: Organización Mundial de la Salud-OMS y Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades-CDC.



ucop.com.mx



PATA DE PERRO

Lugares Ideales para el Día del Amor y la Amistad
Por: Emmanuel Camacho

Si dentro de tus planes para este próximo 14 de febrero está el ir con tu pareja a conocer, caminar, visitar lugares y tener un gran día lleno de fotos instagramables o bien de bonitas experiencias, esta sección es para ti, pues te daremos algunos de los mejores lugares para pasar el rato con tu pareja, amigos, compañeros, etc.

♥ Tres Abejas.

El diseño tan florido y amarillo es lo que caracterizan la decoración de esta cafetería del Museo Soumaya Casa Guillermo Tovar de Teresa. En el lugar podrás ver una pintura hecha a mano de la sobrina de Tovar, que es quien fundo el lugar y frases alrededor es otra cosa característica de este recinto.

Ubicación: Valladolid #52 Roma, CDMX, 06700

♥ Jazzatlán Capital.

Si ambos son amantes del jazz, este es un buen lugar, pues cuenta con un restaurante y tap room. Aquí podrás encontrar cerveza artesanal, además de antojitos mexicanos, pero lo primordial es el jazz. Su cartelera es actualizada al mes. Su segundo nivel es testigo de mini conciertos pues cuenta con un escenario en donde podrás escuchar bandas en vivo.

Ubicación: Guanajuato #239, Roma, CDMX, 06700



Restaurante - 3 Abejas



♥ Jardín Botánico de Chapultepec.

Desde que ingresas, el nivel que experimentas de desestrés es increíble, así como los paisajes que verás. Este lugar es parte del Instituto de Biología de la Universidad Nacional Autónoma de México. Cuenta con 5.3 hectáreas de las que podrás admirar toda la biodiversidad característica de México. Decenas de distintos tipos de flores, y su invernadero lo hacen un excelente lugar para caminar con tu pareja.

Ubicación: Paseo de la Reforma s/n Bosque de Chapultepec, 1a Sección, CDMX, 11100.

♥ Foro Valparaíso.

Este lugar es para esas parejas amantes del arte mexicano y la arquitectura, un antiguo palacio en el Centro Histórico, que se encuentra entre las calles Isabel La Católica y la calle Venustiano Carranza, el que anteriormente era el Palacio de los Condes de San Mateo del Valparaíso. Hoy, después de 9 años, este edificio se abre como el museo Foro Valparaíso, aquí encontrarás historia de la familia que vivió ahí como del Banco Nacional de México.

Ubicación: Isabel La Católica #44, Centro, CDMX, 06000

♥ Kingpin Social.

Uno de los boliches con ambiente nocturno, música, luces y bolas neón. Con música desde Maluma hasta Ariana Grande; cuenta con 8 carriles para jugar, así que debes llegar a tiempo o deberás esperar en la terraza, en donde puedes consumir bebidas o snacks, cervezas artesanales y malteadas.

Ubicación: Plaza Miyana, Ejército Nacional 769, Granada, CDMX, 11570.



Jardín Botánico de Chapultepec



♥ Jardín 17 Casa Barragán.

Otro de los espacios verdes, es este pequeño oasis, el cual es obra del arquitecto mexicano Luis Barragán. Su vegetación selvática, las plantas y árboles que integran este espacio serán los que te atraparán, pues tal pareciera que crecen en libertad, apenas un camino irrumpe en el entorno y marca el recorrido; así como su espejo de agua que se rodea por muros de color añil y sin duda alguna su edificio con terraza de fondo.

Ubicación: Gral. Francisco Ramírez #17, Ampliación Daniel Garza, CDMX, 11840

♥ RockSolid.

Si lo de ustedes es la aventura, este es el lugar perfecto, pues más de 500 metros cuadrados componen este gimnasio de escalada en Coyoacán. Este es un lugar que reúne a personas y convives con las mismas, desde escaladores principiantes hasta expertos. Un lugar sumamente amplio y equipado, pues dentro hay regaderas, baños y distintos servicios.

Ubicación: Ayuntamiento #83, Santa Catarina, CDMX, 04010

♥ Autocinema Coyote.

Es bien sabido que la cultura popular considera los cines o autocinemas como los ideales para una primera cita. Sin embargo, este autocinema, único en la ciudad, cuenta con una decoración de los años 50, sin duda alguna es un lugar inusual para pasar el 14 de febrero. Sus proyecciones de películas clásicas de manera digital lo hacen único, además de que en ocasiones realizan proyecciones especiales de media noche en la que la película es sorpresa.

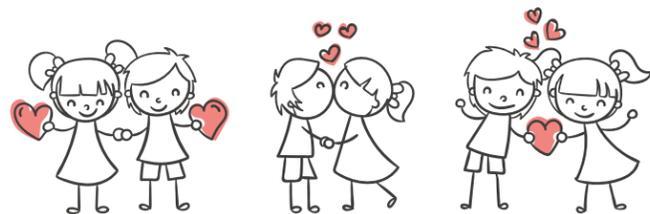
Ubicación: Lago Zurich #200, Granada, CDMX, 11529

♥ Museo Trick Eye.

La palabra museo, se asocia con seriedad, lectura de fichas de obras y souvenirs a la salida. Sin embargo, este museo le dio u giro total a este concepto, pues mezcla el arte con la realidad aumentada y la tercera dimensión. Este espacio cuenta con red wifi, sólo necesitas la app TrickEyeAR, para que puedas captar en cámara los efectos especiales de sus piezas, que es lo que lo hace distinto a los demás.

Ubicación: Ejército Nacional #843-B, Granada, CDMX, 11520

♥♥ Sin ningún pretexto, con este top 10 de los mejores lugares en CDMX para pasar el 14 de febrero, podrás planear la cita ideal y fuera de lo común con esa persona que tanto quieres.. ♥♥



Plaza de Armas - Santiago de Querétaro



Plaza de Armas - Santiago de Querétaro



Plaza de Armas - Santiago de Querétaro



Plaza de Armas - Santiago de Querétaro



Policía Turística de la SSC, brinda Seguridad, Orientación y Apoyo, a Nacionales y Extranjeros en su paso por la Ciudad de México

La Ciudad de México, como las grandes urbes del mundo, tan complejas en su dinámica por el flujo de personas locales, nacionales y extranjeras que la visitan, puso en operación a través de la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC), una Policía que cuenta con capacitación de asistencia y al mismo tiempo con los conocimientos necesarios para la protección, seguridad y cuidado al turista.

En su formación, destacan las habilidades bilingües básicas, así como el entrenamiento para el cuidado y protección para inhibir los delitos más comunes a los que se podrían enfrentar en la vía pública las personas que acudan a sitios de interés turístico, donde la aglomeración de personas puede generar que, en un descuido, pierdan sus pertenencias.

Para crear un fuerte vínculo entre la sociedad y el personal comisionado a la seguridad del turista, se enfatizó en los valores de servicio y honestidad que tanto cadetes como uniformados de la Policía Turística evocan para promocionar una imagen amable y protectora hacia el turismo nacional y extranjero.

Los oficiales constantemente reciben capacitación de cómo orientar sobre sitios, servicios, trámites y asistencia médica, así como del apoyo en delitos como extorsión, secuestro, trata de personas y otros ilícitos en los que pudiera verse involucrado un visitante de la Ciudad.

Contacto con la **POLICIA TURÍSTICA** de la SSC

Teléfono: 55 5207 4155

WhatsApp: 55 4891 1166

Email: turistica.cat@gmail.com



Cómo colocar el Cubrebocas



Desinfecta tus manos antes de colocarlo.



Asegúrate que **no** tenga agujeros y revisa cuál es el lado correcto de uso.



Pasa las correas por detrás de tus orejas, asegúrate de ajustarlas **no debe quedar flojo.**



Si vas a quitarlo, hazlo de las correas.

Cubre tu **boca, nariz y mentón**, pero con cuidado **¡No toques la parte interna!**



Tiene que **cubrirte por completo**, si no lo hace, es muy pequeño, necesitas otro.



¡Recuerda que su uso es **OBLIGATORIO!**



RESTAURANTES PARA IR EN PAREJA UN 14 DE FEBRERO PARA DISFRUTAR

Como te hemos venido mostrando, hay diversas cosas que puedes realizar este próximo día del amor y la amistad y entre otra de esas cosas está la comida.

Pues bien, la CDMX es una de las ciudades que cuenta con los mejores restaurantes románticos, mismos que debes aprovechar para este gran día; en ocasiones cuentan con paquetes especiales, menús para celebrar y coctelería para brindar con ese ser amado.

Ahora que, si deciden ir a algún otro lugar, luego de desayunar, comer o cenar, en la sección que está antes, te dejamos un top 10 de los mejores sitios para ir en pareja. Estos son los mejores restaurantes para esta fecha de amor y amistad:

• RAÍZ •

Un restaurante amigable con el medio ambiente, en el que llevan a tu mesa platillos elaborados con distintos ingredientes los cuales son traídos de distintas partes de México. Este es uno de los restaurantes en el que hay menús especiales para 14 de febrero que puede incluir hasta seis tiempos para dos personas, acompañado de una bebida. El lugar también cuenta con dos terrazas, una de ellas techada y rodeada por la cava.

Ubicación: Calzada de los Jinetes 102, Las Arboledas, Cd López Mateos, 52950

• ZANAYA •

El restaurante del Four Seasons Ciudad de México, el cual te brinda comida del Pacífico mexicano y cuenta con una vista a uno de los jardines más encantadores de la ciudad, además de también ser uno de los lugares con menú especial de 4 tiempos y coctel de bienvenida.

Ubicación: Four Seasons Reforma, Reforma 500, Juárez, CDMX, 06600

• SALACIA •

Si la comida italiana y los ambientes acogedores es lo de ustedes, este es el lugar perfecto. El prosecco y la ginebra son los padres de la barra, en la cocina los platillos de la familia Demicheli juegan con las recetas tradicionales con ingredientes mexicanos. Su fachada es minimalista, con una decoración de la silueta de un pez. Este restaurante es una garantía de sorpresas.

Ubicación: Nuevo León #135, Condesa, CDMX



• OLENN •

Ubicado dentro de Artz Pedregal, en el que gozarás platillos mediterráneos, ideal para ir con familia, amigos o bien con tu pareja; asimismo las cantidades son increíbles para compartir, además de contar con cocteles sin alcohol. La cocina se carga en especias de manera aceptable, pues hay sabores fuertes de aceites y vinagretas.

Ubicación: Periférico Sur #3720, Jardines del Pedregal, CDMX, 01900

• NEGRONI •

Espacio relajado con ambiente rústico, las plantas que cuelgan en el techo y sus olores tan acogedores a madera, envuelven el espacio y son perfectos para recibir una comida casera; con platillos de todos los gustos y una específica selección de vinos. El menú se refuerza con entradas abundantes y calientes.

Ubicación: Arcos Bosques, Paso de los Tamarindos #90, Bosque de las Lomas, 05120

• SARTORIA •

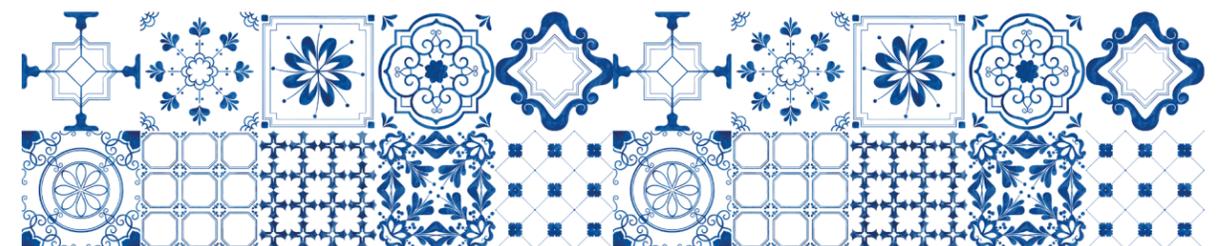
La pasta realizada a mano es la protagonista de este lugar. Para que te sientas más interesado por este sitio el chef Marco Carboni, proveniente del norte de Italia, ha trabajado en restaurantes como Osteria Francescana, el cual tiene tres estrellas Michelin. Los platillos son tradicionales de diversas regiones de Italia y con algunos toques creativos, además de sobresalir por tener ingredientes en su mayoría mexicanos, como lo son los vegetales de Valle de Bravo o de Xochimilco.

Ubicación: Orizaba #42, Roma, CDMX, 06700

• HAVRE 77 BRASSERIE & HÔTELLERIE •

Nada es más romántico que la cocina francesa. Es una brasserie clásica con un interior luminoso pero austero, que se antoja para una cena casual pero muy victoriosa con tu pareja. Disfruta en la intimidad del espacio y de una gastronomía orgánica cambiante y obviamente el vino no puede faltar.

Ubicación: Havre #77, Juárez, CDMX, 06600





• **BOCA RESTAURANTE DE POSTRES** •

Este concepto te hará ver el postre desde otra perspectiva, una más artística y honesta, de la mano de sus productos totalmente naturales y de temporada que se usan a la perfección. La recepción es sencilla, pero con un pintoresco diseño de interiores; hay jarrones con flores frescas sobre la mesa de madera, sillones adheridos a la pared y una extensa barra que recorre casi todo el restaurante.

Ubicación: Puebla #266, Roma, CDMX, 06700

• **KOKU** •

En su interior te rodea un toque urbano y minimalista, siendo un restaurante elegante, casi formal. En el centro hay platos surtidos y frescos de sashimi, sopas miso, rollos de sushi coloridos, arroz y muchas más texturas y aromas. Es perfecto si a tu Valentín le gusta la comida japonesa.

Ubicación: Rio Lerma #94, Cuauhtémoc, CDMX, 06500

• **HUSET** •

Sus focos colgantes, crean una atmósfera de la cual no querrás salir. Con su menú especial para el 14 de febrero, que en ocasiones cuenta con coctel de bienvenida, platillos y para compartir, un postre. Una casa estilo porfirista, se siente el amplio espacio y bien una gran relajación, seguro les encantará.

Ubicación: Colima #256, Roma, CDMX, 06700

Restaurante Raíz





LOS CHIMOLES

LA DELICIOSA RECETA DE LA DOÑA

SALMÓN CON GLASEADO DE MIEL

Si buscas regalar un detalle, que salga de lo tradicional y no sabes qué, pero cuentas con un talento culinario, esta es tu oportunidad, ya que puedes preparar una cena romántica a la luz de las velas y un excelente vino.

Te dejamos una gran y exquisita receta que le podrás hacer a tu enamorado o enamorada.

INGREDIENTES PARA MARINAR

4 Filetes de Salmón • 4 Cucharadas de harina todo uso • 4 Cucharadas de Miel • 2 Cucharadas de Aceite de Oliva • Cáscara de Limón • Sal y Pimienta recién molida al gusto

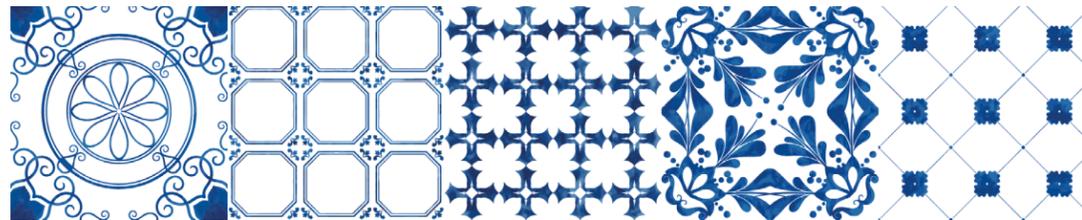
PREPARACIÓN PARA LA SALSA

1. Pon a dorar 6 cucharadas de mantequilla sin sal, 2 dientes de ajo, 1 cucharada de miel, jugo de un limón, sal y pimienta al gusto.

PREPARACIÓN DEL SALMÓN

- 1.** Precalienta el horno a 400 grados
- 2.** Sazona el salmón con sal y pimienta al gusto
- 3.** Empaniza cada filete de salmón con una cucharada de harina y rocía con una cucharada de miel
- 4.** Calienta el aceite de oliva en un recipiente o sartén grande a fuego medio alto
- 5.** Mete el salmón al recipiente y dora ambos lados hasta que se vean dorados, un aproximado de 1 a 2 minutos por lado
- 6.** Pon en el horno el salmón y hornea hasta que esté totalmente cocido, unos 8 a 10 minutos
- 7.** Sirve en seguida con salsa de mantequilla dorada y la ralladura de limón.

Así que ya sabes, si quieres quedarte en casa y regalarle algo inolvidable a tu pareja, esta es la opción perfecta





HOSPEDAJE

GUÍA DE ALOJAMIENTOS EN LA CIUDAD DE MÉXICO

¿Tienes planeado viajar a la Ciudad de México, pero no sabes dónde hospedarte?

Pues nosotros, te ayudamos con unos de los mejores hoteles que se encuentra en Ciudad de México, pues estamos seguros que tu estadía en esta ciudad será increíble.



Hotel Riazor

Este es un establecimiento distinto y especial de ambiente lujoso, pero acogedor sobre todo para que los huéspedes puedan disfrutar un máximo confort. Ofrece servicio gratuito de enlace con el aeropuerto las 24 horas.

Todas sus habitaciones cuentan con televisión de pantalla plana, baño privado con secador de pelo, aire acondicionado, teléfono y utensilios de planchado. Este recinto dispone de una zona de spa con piscina climatizada, bañera de hidromasaje y sauna, así como una sala de conferencias con capacidad para 500 personas.

Su restaurante el Rías Bajas, cuenta con la auténtica cocina mexicana para que los huéspedes degusten una gran variedad de platos regionales e internacionales. La cafetería Bicos ofrece aperitivos, cócteles internacionales y café.

<http://hotelriazor.mx/>



Hotel Principal

Se sitúa en el corazón de la Ciudad de México, a sólo 300 metros de la estación de metro San Juan de Letrán, a menos de 5 minutos a pie del Museo Nacional de Arte y del Palacio de Bellas Artes, o bien, a 500 metros de la plaza de la Constitución.

Sus habitaciones cuentan con televisión por cable, conexión Wi-Fi gratuita y baño privado. El restaurante Parrilla Leonesa ofrece especialidades mexicanas e internacionales, además de desayunos, así como contar con un bar y una máquina expendedora de aperitivos.

<https://hotelprincipal.com/>



Hotel Holiday Inn Dalí Aeropuerto

Visto como el hotel ideal para viajeros al visitar la Ciudad de México, este recinto te ofrece una combinación de calidad, comodidad y ubicación, por su amplia variedad de servicios. Sus habitaciones te incluyen televisor de pantalla plana y mesa de escritorio para una mejor comodidad, además de contar con Wi-Fi gratuito; servicio de habitaciones y conserje, son servicios que brinda el hotel, además de gimnasio y restaurante harán que tu estancia algo más especial.

El Hidalguense, Huset y Pinche Gringo BBQ son sus reconocidos restaurantes. Si buscas atracciones cerca de tu hospedaje, el Autódromo Hermanos Rodríguez, Alameda Central y Convent of San Bernardino, son lugares que puedes llegar fácilmente.

<https://www.ihg.com/holidayinn/hotels/us/es/mexico/mexpd/hoteldetail>



Hotel Grand Prix

Considerado como el hotel ideal para la visita de turistas en Ciudad de México, Grand Prix, aporta la combinación adecuada de calidad, comodidad y ubicación, además de ofrecer una amplia variedad de servicios pensados para viajeros.

Este hotel se compone de paredes exteriores de cristal y un vestíbulo decorado con una exuberante vegetación, además de ser lujosos y bulliciosos, su ubicación a 1 minuto de una parada de autobús, a 5 km del Aeropuerto Internacional de Ciudad de México y a 8 km del Palacio de Bellas Artes, lo hace perfecto.

Sus habitaciones son elegantes y tienen un suelo de madera, Wi-Fi gratis, caja fuerte, televisión de pantalla plana con canales por satélite y, en algunos casos, bañera de hidromasaje. Una de las suites cuenta con sala de esta independiente; el recinto cuenta con un restaurante, que sirve platos regionales e internacionales, un bar y un vestíbulo elegante.

<http://hotelgrandprix.com.mx/>

Estos son algunos de los excelentes hoteles que ofrecen una calidad de servicio increíble, unos distintos a otros y otros muy similares, sin embargo, cada uno con un concepto distinto, atrévete a vivir la experiencia y hospédate en el que más te llamó la atención



¿SABÍAS QUÉ...?



- Teotihuacán comenzó a edificarse en el año 200 A.C.
- Los Teotihuacanos eran descendientes de los totonacas.
- Los Teotihuacanos hablaban la lengua Náhuatl.
- La Pirámide del Sol determinó la orientación de la ciudad.

¿QUIÉRES SABER MÁS?



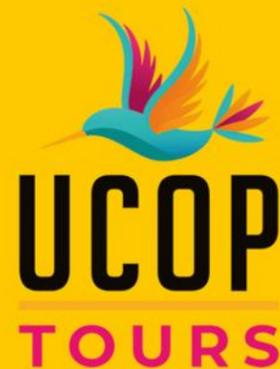
Llámanos

55 8379 3579

55 7159 1737

55 7155 6803

ucop.com.mx



PLATERIA
RAFAEL

Tradición con brillo propio



Francisco Tamagno 102, Peralvillo, Cuauhtémoc, 06220 Ciudad de México, CDMX

55 5759 0275

facebook.com/plateria.rafael.7



LA HISTORIA

EL EMBLEMÁTICO CHAVO DEL 8, CONOCE SU HISTORIA

POR: JOSÉ EMMANUEL RAYA CAMACHO

En la sección pasada hablamos de un personaje que se caracterizaba por ser muy enojón, en la edición de hoy te contaremos de uno más, que de igual forma es una de sus características, el enfurecerse y golpear al menos indicado, hablamos de Florinda Meza, que realizaba el papel de "Doña Florinda".

Doña Florinda es la madre de Quico, se le identifica por ser una mujer engreída, altanera y soberbia, que suele subestimar a sus vecinos por las cuestiones económicas mismos a lo que se refiere como "chusma". Este personaje el estereotipo de una mujer madura que cuida poco de su arreglo personal; se le dio el término "Doña" por la connotación de un buen nivel social, según el escritor.

Vive enamorada del profesor Jirafales y habita en el departamento 14 junto a Quico. Solía darte cachetadas a Don Ramón cuando a su hijo se le escuchaba llorar, pese a que el señor no tuviera la culpa, y al terminar, le decía a Quico: "no te juntes con esa chusma".

Florinda Meza fue contratada gracias a que participaba en la comedia La media naranja. En la próxima edición te hablaremos de su gran prometido, el profesor Jirafales.



el Chavo



CHANFLE Y RECONTRACHANFLE

¡UN LUGAR RICO DE VERDAD! DELICIOSA COMIDA MEXICANA Y TRAGOS INSPIRADOS EN LOS ENTRAÑABLES PERSONAJES DE CHESPIRITO.

POR: JOSÉ EMMANUEL CAMACHO



Si tu pasión por el personaje del Chespirito o el Chavo del 8, es indescriptible, seguro este restaurante te fascinará, pues no sólo podrás alimentarte, sino revivir momentos de la emblemática serie, además de pasar un rato de diversión en compañía.

Este restaurante pertenece a Roberto Gómez Fernández, presidente de grupo Chespirito y Valeria Pérez Ríos Gómez, nieta de Roberto Gómez Bolaños “Chespirito”.

El lugar se conforma por varias áreas, cada una ambientada a la serie, aquí te decimos cuales son:

•**Fonda Chespirito:** Pequeño comedor en el que mesas de amplio tamaño lo conforman, así como cuadros con algunas escenas y personajes que interpretaba Bolaños, se ven colgadas en las paredes, así como el traje del Chavo del 8 y del Chespirito, postrados en dos de sus paredes. Un pequeño bar de bebidas alcohólicas, obvio, sin salir del ambiente familiar; además algo muy característico es que tienen los 3 sabores de las aguas que el Chavo vendía, sí, la que era de limón, que parecía de tamarindo, pero sabía a jamaica, así también la de jamaica que parecía de limón, pero sabía a tamarindo y no puede faltar la de tamarindo que se ve de jamaica pero sabe a limón, y sí, tampoco hay de piña.

•**La Vecindad:** Un espacio en el que se recreó la escenografía de la Vecindad, en el que te puedes tomar fotos en el barril del Chavo y en algunos otros sitios como la puerta de la Bruja del 71; detrás de este hay un espacio más para los comensales, mismo que cuenta con 6 puestos de comida y bebidas. Los “Dulces Barriga” donde se despachan las famosas aguas, “Las Popis”, aquí se despachan ensaladas y bowls, comida saludable; “Tortas El Chavo”, sin duda alguna un puesto que es un poco notorio lo que se realiza aquí, los “Ta, Ta, Tacos” del Profesor Jirafales, Churros “Doña Florinda”, donde se venden churros y bebidas y, por último, las cheves “Ron Damón”, en el que se vende cerveza artesanal de la casa, con el etiquetado de Don Ramón.

Cada puesto está ambientado con lo que solía decir el personaje o lo que le gustaba.

•**Recontrachanfle:** Esta es un área de juegos y videojuegos, en la que al entrar un enorme chipote chillón te recibe, además de contar con área infantil, maquinas que te dan tickets para cambiar por premios, justo dentro del chipote, entre otros; todo un sistema de cashless, teniendo acceso a todos los juegos recargando tu “Chanfleta”.

•**La Chavo Tienda:** Aquí es un área de souvenirs en la que tiene a la venta, productos de los personajes más importantes de Chespirito y sus amigos, a un gran precio. Además, como dato curioso, el Chavo te canta las mañanitas si es tu cumpleaños, así como tener promociones los días lunes.

Sin duda alguna, toda una experiencia, visita el restaurante Chanfle y Recontrachanfle en Cto Centro Comercial 2251, Cd. Satélite, 53100 Naucalpan de Juárez, Méx, (en el segundo piso del centro comercial).

Sitio web: <https://chanfle.mx/>







Cómo Lavar tus Manos Correctamente

Adaptado del cartel de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Dirección General de Calidad y Educación en Salud



DISEÑO GRAFICO - BRANDING - IMAGEN CORPORATIVA
 DISEÑO EDITORIAL - DISEÑO WEB - IMPRESIÓN DIGITAL
 VIDEO CORPORATIVO - VIDEO ANIMACIÓN
 PROMOCIONALES - REDES SOCIALES

DG. MIGUEL A. GARCÍA
 55 1687 1844
 Facebook / MG Diseño y Publicidad

PRÓXIMAMENTE
www.saenzdiseno.com.mx

UCOP

CONOCE MÉXICO

REVISTA MENSUAL



UCOP
TOURS

ucop.com.mx/tours